

敬大SPORTS Vol.19

● 敬愛大学体育会発行 ● 〒263-8588 千葉市稲毛区穴川1-5-21 TEL.043(251)6363 ● March 23,2021

CONTENTS

- Page
- バレーボール部 ①
- 体育会会長 あいさつ ①
- 野球部 ②
- 少林寺拳法部 ③
- 活動報告一覧 ③
- 硬式テニス部 ④



整った環境のなか、熱い練習で日々切磋琢磨 勝ちにこだわり、一球に全身全霊を懸けて



オンラインミーティングでモチベーションをキープ

―昨年ほどのような活動をしていませんでしたが、3月からは活動休止状態でしたが、そのままだと気持ちバラバラになってしまったり、モチベーションや基礎体力も落ちるので、週1回、ZOOMを使ってオンラインでミーティングをしていました。各自で取り組んだ筋トレやランニングなどの自主練習の内容を報告したり、今後の活動について話し合ったりしていました。

―山土さんは、昨年は副主将として今年からは主将を任せました。部をまとめる立場として心がけていますか。
山上 それぞれの長けているところ、あるいは弱点をよく見極めて、コーチと相談しながらひとりで合った練習メニューを組み立てるようになっています。一人から信頼されたらその信頼は絶対に崩してはいけない。これは私が父からいつもいわれていることです。監督や部員みんなから信頼してもらって主将を任せられたと思うので、その信頼に応えられるよう、責任を果たしていきたいですね。

―選手としての今シーズンの目標は？

山上 個人では関東学生テニス連盟主催の個人戦で1次ファイナル出場ですね。団体では千葉県学生テニス連盟で敬愛大学は4部リーグあるうちの2部リーグにいるので、2部で1位になって、入れ替え戦で勝って1部リーグへ昇格したいです。硬式テニス部は週4日の練習の他に1日自主練習の日を設けて、他の大学に勝ちたいという強い気持ちで練習をしています。このムードで今シーズンに臨みたいと思います。

硬式テニス部(男子)主将 経済学部経営学科2年

山上 綾太

―高校で硬式テニス部に所属していたのですが、敬愛大学でもテニスをしようと考えて入学したのですか？
市東 それ全然違うんです。私の夢は小学校の先生になること。敬愛大学は小学校教員の免許が取得できるだけでなく県内の教員採用率も高いので選びました。高校の先生にも小学校教員になりたいのなら敬愛だと勧められました。小学校の教員免許だけでなく、中・高の英語の免許も取得するつもりです。テニスは高校3年間で終わりにしようと考えていて、でも応じておこうと体験入部に参加してみたら、練習は男子と一緒なのでとてもハード。のんびりやっていた高校時代とはまた違う硬式テニス部の楽しさに気付いてしまっただけです。

―今年から女子部の主将も務めていますね。
市東 主将のほかに、主務と広報も兼務しています。硬式テニス部はそういった事務的な仕事も部員でシェアして自主的に活動しています。これまで硬式テニス部公式のTwitterがありましたが、今年からInstagramも始めました。Twitterは比較的古い内容で、Instagramは部員を募集することが目的なので硬式テニス部の日常をアップしたソフトな内容になっています。練習風景の他に、学食のメニューをアップすることもあるんですよ。そうすると「いくらですか?」「敬愛の学食はおいしいですか?」と反応してくれる高校生が結構いて、その人たちが硬式テニス部に興味を持ってくれれば嬉しいですね。



硬式テニス部(女子)主将 国際学部こども教育学科2年

―敬愛大学の新生入生や、受験を考えている高校生のみなさんに硬式テニス部をアピールしてください。
市東 大学が力を入れてくれているので、テニスをやる環境が充実しています。人工芝のオムコートですし、ボールもこまめに変わっています。部屋も女子部ならではの設備が整っているのでぜひ練習会に来てくださいね。

―学生が自ら考え、行動するそれが硬式テニス部の魅力
市東 高校で硬式テニス部に所属していたのですが、敬愛大学でもテニスをしようと考えて入学したのですか？
市東 それ全然違うんです。私の夢は小学校の先生になること。敬愛大学は小学校教員の免許が取得できるだけでなく県内の教員採用率も高いので選びました。高校の先生にも小学校教員になりたいのなら敬愛だと勧められました。小学校の教員免許だけでなく、中・高の英語の免許も取得するつもりです。テニスは高校3年間で終わりにしようと考えていて、でも応じておこうと体験入部に参加してみたら、練習は男子と一緒なのでとてもハード。のんびりやっていた高校時代とはまた違う硬式テニス部の楽しさに気付いてしまっただけです。

―今年から女子部の主将も務めていますね。
市東 主将のほかに、主務と広報も兼務しています。硬式テニス部はそういった事務的な仕事も部員でシェアして自主的に活動しています。これまで硬式テニス部公式のTwitterがありましたが、今年からInstagramも始めました。Twitterは比較的古い内容で、Instagramは部員を募集することが目的なので硬式テニス部の日常をアップしたソフトな内容になっています。練習風景の他に、学食のメニューをアップすることもあるんですよ。そうすると「いくらですか?」「敬愛の学食はおいしいですか?」と反応してくれる高校生が結構いて、その人たちが硬式テニス部に興味を持ってくれれば嬉しいですね。

硬式テニス部 経済学部1年

山口 翔太郎



硬式テニス部(女子)主将 国際学部こども教育学科2年

市東 麻衣子



硬式テニス部(女子)主将 国際学部こども教育学科2年

市東 麻衣子



秋季リーグ戦代替大会で5位と健闘 一部昇格を目指して新たなスタート



バレーボール部 主将 経済学部経営学科3年

佐々木 栞那

―2020年は、新型コロナウイルスの影響で、春季リーグ戦、東日本インカシは試合中止に。秋季リーグ戦は無観客試合、昇格格なしの代替大会として開催され、敬愛大学は4勝3敗で、8チーム中5位でした。主将として昨年は総括しなさい。
佐々木 秋季リーグ戦の結果は悔しいですね。3位から5位まで勝敗は同じでしたが、セット率で負けて5位でした。とはいえ収穫もありました。桜美林大学との試合は2-3で負けてしまったのですが、リードを許してもチームのムードが沈まずに、最後まで盛り上がりながら試合に臨めました。この雰囲気大切にしていきたいですね。

―新主将として心掛けていきたいことはありますか？
佐々木 学年の枠を超えて会話をすること、つまり縦のつながりを増やすこと。そうすれば全員がフルに力を発揮できます。しかもバレー部は今、強豪校出身者が多くなっているので、それぞれの経験やノウハウを全員で共有することによってさらに強いチームになっていけると思っています。

―敬愛大学でスポーツをする魅力はどこですか？
佐々木 大学が熱心に運動部をバックアップしてくれるのは本当にありがたいですね。先生方やOBOGの方々も試合に応援に来てくださることも多くて、選手にとって大きな力になってくれています。



バレーボール部 国際学部国際学科2年

安村 星砂

―これから目標を聞かせてください。
安村 敬愛バレー部は長らく2部リーグにいますが、今シーズンの2部昇格を目指してチーム丸となっています。みなさん、応援よろしくお願いたします。

―これから目標を聞かせてください。
安村 敬愛バレー部は長らく2部リーグにいますが、今シーズンの2部昇格を目指してチーム丸となっています。みなさん、応援よろしくお願いたします。

―フロックの要であり、速い攻撃をするセンターポジションとしての昨シーズンを振り返ってください。
安村 秋の代替大会では、大事な場面で決めることができたのがよかった点ですね。1年生の時は、ここぞという場面でミスが結構ありましたが、緊張していたのと先輩に頼っていた部分もあつたので、2年生になってからは自分が決めるんだという強い気持ちで試合に臨みました。



バレーボール部 国際学部国際学科1年

チュク ビヨンセ サトミ

―新型コロナウイルスの影響で練習も制限されましたが、その間はどのように過ごしていましたか？
安村 小学校2年から学校のバレー部に所属して、今までバレーから離れたことがなかったのですが、自分でどうしていいかわからなくなりました。家でボールを触るようになり、気持ちだけでもバレーから離れないようにしていました。そんな時に思い出したのが、亡くなった祖父の言葉です。「俺の生きがいは星砂のバレーを見ること。口癖のように話していました。私が周りの人に恩返しできるのはバレーしかないと思いますし、大学卒業後もバレーを続けるために、モチベーションをキープして頑張らうと思っていました。

―新入生としての1年間はいかがでしたか？
チュク センターポジションのミドルブロックとして自分の強みは、ジャンプ力。セッターと息がぴったりだった時は、心の中でカッポースですね。それから、声かけてチームを盛り上げることも1年生の大切な役割です。押されがちな場面でも精一杯大きな声をかけて、流れを変えたいことを心がけました。

―これから目標を聞かせてください。
チュク バレーは大好きですが、空港や航空関連の仕事をしたという小さな頃から夢もあります。敬愛大学の国際学部は、空港、航空関係の就職に強いので、友だちになって英語で会話をしながら、将来についても準備していきたいですね。

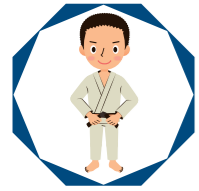
コロナ禍の 大学スポーツ



体育会会長 三幣 利夫 (理事長・学長)

昨春来のコロナ禍によりこの年間のスポーツ活動は大きな影響を受け、高校野球など全国大会は中止となり、東京オリンピックも延期されました。大学のスポーツ活動も健康面での安全確保を第一として、各団体が大会を縮小や非公式、無観客での開催、あるいは中止するなど苦渋の決断を強いられました。また、コロナ感染拡大の抑制は競技大会だけでなく練習や生活にも及ぶため、部員にとってモチベーションの維持は容易でなく、他方でオンライン授業に追われるなど厳しい学生生活だったと思います。このような厳しい環境下において、他大学ではコロナ感染によるスポーツ活動の停止もありましたが、本学は幸いに感染者は確認されずおらず部員各位の強い自制心に敬意を表する次第です。

最終年度の卒業生にとっては、期待していた活躍の機会を得られず不完全燃焼の思いもあるのではと同情しますが、逆に今年度の悔しい時期を耐えた経験はこれからの人生で必ず生きる時があると思います。大学生活は長い人生の一部であり卒業してからの社会人生活が本番です。この貴重な体験をアラスに変えることが大事です。私自身の経験から申せば、試合の結果成績については年数を経るにつれてこだわりは薄れ、残ることは厳しい練習に耐えた仲間との関係と体力、そして自制心だと思っています。卒業生の幸運とご活躍を祈念いたします。



少林寺拳法の楽しさを多くの人に知ってほしい 初心者の部員を増やして活気ある部活に

一もつすく卒業ですが、少林寺拳法に打ち込んできた大学時代はどんな4年間でしたか。

及川 昨年の大会は11月に二回あっただけ。しかも順位を決めない試合でした。練習もできないなかで、それぞれが自主練習をしたのですが、一人でやる組み手の練習はできず、悔いが残る1年になりました。ただ、4年間で見ると、3年生と2年生のときに、県大会3位という成績が収められたので、その点は満足しています。

一少林寺拳法を始めたきっかけは、

及川 小学2年生のときに、上の学年の子に誘われて少林寺拳法教室の見学に行ったのがきっかけです。小学校と中学校で全国大会に出場し、高校でも少林寺拳法を続けたいと強豪の横芝敬愛高校に入りました。ところが横芝敬愛では思うような成績が残せなかったため、大学をリベンジを果たそうと敬愛大学に入りました。大学では、納得できる成績が残せたので続けてきてよかったと思っています。

一及川さんにとって少林寺拳法の魅力はどんなところですか。

及川 少林寺拳法をやっているおかげで、他の大学との交流もできて、友だちも増えました。高校と大学で主将を任せられ、責任感や団体をまとめる力も身についたと思います。敬愛大学の少林寺拳法部は部員が少ないのですが、そこがいろいろなところでもあって、お互いがよさや悪さを指摘し合いながら切磋琢磨してきました。

一卒業後は大手警備会社への入社が決められていました。

及川 現金輸送などを担当するようになってきました。お客様への信頼があって成り立ち責任のある仕事です。武道をやってきて培った経験も活かせると思って就職を決めました。後から知ったのですが、社内に少林寺拳法部があるそうです。1年目は資格取得や仕事を覚えることに集中するつもりですが、仕事と気持ちに余裕が出てきたら部員として少林寺拳法を再開したいですね。



鳥飼 私、たいがいのことで落ち込んだりしないんです。親から「絶対に病まないよ」といわれるくらいです。何もしない方向に考えていくことを意識しています。

一これから上級生になっていきますが、少林寺拳法部の今後について思っていることはありますか。

鳥飼 現在は少人数で活動していますが、少林寺拳法未経験者でも入りやすくして、活気のある部活にしていきたいですね。

少林寺拳法部 国際学部こども教育学科1年

鳥飼 智美

自分の世界を広げてくれた 少林寺拳法に感謝



少林寺拳法部 主将 経済学部経済学科4年

及川 龍汰

一少林寺拳法部では数少ない女性部員の鳥飼さん。敬愛大学で少林寺拳法をしようと思ったのはなぜですか。

鳥飼 保育園のときに、少林寺拳法の教室に通っている兄について教室に見学に行ったら、とても楽しそうだったので私もやりたいと親にお願しました。小・中学校で教室での少林寺拳法を続け、高校は少林寺拳法の強豪校である横芝敬愛高校に入りました。大学でも続けようと思ったのは、何となくも楽しかった。保育園のときに感じた感覚を今も実感しています。それから、これも兄の影響ですが、中学校で国語の先生をしている兄が仕事の話をよくしてくれて、その充実した様子に触発されて私も将来は小学校の先生になりたいと思っています。敬愛大学ならば、少林寺拳法も小学校の先生も両方目指せるので私にはベストの選択でした。

一実際に入学してみて、キャンパスライフはいかがですか。

鳥飼 部活動では、昨年11月に大会があり出場しました。いい成績は残せませんでしたが、他の大学の演舞を見て刺激になりました。学業の面でも敬愛を選んだよかったと思います。先生方が親身になって学業や生活、そして進路のことについて相談に乗ってくれるので心強いですね。今後は、友だちと遊ぶことも含めて大学生活をもっと充実させたいですね。

一入学直後からコロナ禍で思うような活動ができなかったと思いますがその間の心境は。

鳥飼 私、たいがいのことで落ち込んだりしないんです。親から「絶対に病まないよ」といわれるくらいです。何もしない方向に考えていくことを意識しています。



昨年の秋季リーグ戦は5位という悔しい結果に 今シーズンこそ一部リーグを優勝で飾り、悲願の全国大会へ

メンバーの心をつないで リーグ優勝へ一直線



野球部 主将 経済学部経営学科3年

澤田 和也(捕手)

一春季リーグ戦をはじめとする前期の全試合が中止になった2020年。秋季リーグでは、昨年と同じく一部リーグ5位でした。昨シーズンを振り返ってみて、どのような印象を持っていますか。

澤田 残念な結果ですが、優勝の中央学院大学、準優勝の国際武道大学には1勝ずつしています。戦力で劣っているわけではないのに勝てないのは、前半でリードされると逆転できないから。敬愛大学野球部は勢いに乗れると強いけど、リードされると沈んでしまつて粘りが効かない。どんな状況でも気持ちを抑えて粘ることが野球部最大の課題です。捕手としてはボールを止められなかったし、盗塁阻止率も目標に届かなかった。バッティングはヒット一本という悔しさの残る成績でした。今年の目標はバッティングでは首位打者に、捕手としてはチームの固太りになることです。

一今シーズンは、志願して主将になりましたか。

澤田 4年生になるのに僕にとってはラストイヤーです。何としても自分の代で一部リーグ優勝を飾りたい。その気持ちから、全員の手を上げました。今の野球部はチームワークがあるから、全員の手を上げたい。今の野球部はチームワークがあるから、全員の手を上げたい。今の野球部はチームワークがあるから、全員の手を上げたい。



澤田 社会人野球には興味があります。でもそれは今年の春秋の結果次第。目指すのはあくまで一部リーグ優勝で全国大会に行くこと。目の前の目標に向かって一直線に取り組みます。



野球部 経済学部経営学科3年

勝又 功徳(投手)

一高校時代は山梨学院高校野球部で活躍、他県の大学からも声がかかっていたそうですが、なぜ敬愛大学野球部を選んだのですか。

勝又 安定した強さを見て一部リーグで活躍していることはもちろんですが、生まれ育ったのが山梨のどかなところだったので、都会に出てみたいという理由も大きかったです(笑)。千葉はほとんどよく都会でも「ミニミニ」してない、何でも揃っている暮らしやすい街ですね。それから入部してから分かったのですが、敬愛の野球部はみんなフレンドリーで仲がいいんです。僕にとっては1年生のときから萎縮せず、のびのび野球ができる好環境でした。

一昨年はどんなシーズンでしたか。

勝又 0勝で防御率は2点台後半、決して善戦したとはいえないシーズンでした。ただ、変化球をマスターして、それを使い始めた抑えられるようになったのは収穫でした。これまでも変化球は投げていたが緩い球だったので、早い変化球を覚えようというエフサイトなどで研究し、試行錯誤を繰り返して自分らしくコントロールする投球方法を見つけた。今シーズンはストレートを145キロまで伸ばすことに挑戦して、テンポで打ち取れるピッチャーになりたいですね。

一選手として成長するために心がけていることはありますか。

勝又 いろんな人の「ミニミニ」を大切にしたい。多くの情報を取り入れて自分のなかで消化することです。試合で対戦した相手チームのなかには、中学校のクラッシュチームで結んだ選手や、顔馴染みで連絡先を知っている選手もいて、勝つても負けても試合の後に連絡を入れて「僕の今日のバッティングはこうだった」と聞いています。そこで指摘してもらったことが、次からの課題になることも多いです。

一今シーズンの意気込みを聞かせてください。

勝又 今年が大学最後の年、1勝でも多く勝ち星をあげてチームの勝利に貢献したいと思っています。



一高校時代は山梨学院高校野球部で活躍、他県の大学からも声がかかっていたそうですが、なぜ敬愛大学野球部を選んだのですか。

勝又 安定した強さを見て一部リーグで活躍していることはもちろんですが、生まれ育ったのが山梨のどかなところだったので、都会に出てみたいという理由も大きかったです(笑)。千葉はほとんどよく都会でも「ミニミニ」してない、何でも揃っている暮らしやすい街ですね。それから入部してから分かったのですが、敬愛の野球部はみんなフレンドリーで仲がいいんです。僕にとっては1年生のときから萎縮せず、のびのび野球ができる好環境でした。

トレーニングが功を奏して 秋季リーグ最多賞を獲得



野球部 経済学部経営学科3年

大崎 黎(投手)

一昨年の秋季リーグ戦では、4勝4敗 防御率3.10で最多賞を獲得しましたね。

大崎 新型コロナウイルスで練習ができなかった期間、母校の智辯学園和歌山高校の施設を使わせてもらって、ランニングやキャッチボールをして、いつもとほぼ変わらない練習をしていました。これまで怪我に泣かされてきたので、怪我をしない体作りをしよう、体幹トレーニングやエリートトレーニングもかなりしましたね。それが最多勝の大きな要因の1つだと思います。大学の野球は、監督にいわれたことをその通りにやっているのではなく、自分の頭で考えて行動することが大切。僕も9回を投げられる体力と、怪我をしない体作りを考えた時に、今のトレーニング方法に辿りつきました。

一プロ野球のスカウトが練習を見に来てくれるという話を聞きました。

大崎 秋季のリーグが始まってからプロ野球や社会人野球の関係者が声をかけてくださって、頑張る目標ができました。プロでも社会人でも野球を続けていくのが目標です。そのためには、目の前にある練習や試合(トレーニング)に生懸命取り組むだけです。それが結果として将来につながると思います。

一敬愛大学野球部の魅力は何ですか。

大崎 仲の良さです。それは馴れ合いや甘さにもつながると見えるかもしれませんが、敬愛ではそんなことはない、みんなよく話し合いながらお互いを高めています。それから、野球部だけでなく敬愛大学の学生は明るくて人柄のいい人が多いです。そんな校風も敬愛の大きな魅力だと思います。

一生きる上で大切にしていることはありますか。

大崎 嫌なことが逃げないよううに生きていきたいです。練習だって、今日は何となくきつてもいい日もあります。でも毎日やってきました。シンドいながらも、コツコツやるのが、強さに直結するのではないかと思います。



2020年度 敬愛大学体育会所属クラブ活動報告(大会結果等)一覧

令和3年3月1日現在

- 少林寺拳法部**
- 第57回少林寺拳法関東学生大会 【※新型コロナウイルスの影響のため欠場】
 - 2020年度千葉県大会 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】
 - 第72回少林寺拳法千葉市民大会 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】
 - 第54回少林寺拳法全日本学生大会 (11月8日 日本武道館)
 - 単独有段の部 及川 本線出場
 - 男子三段の部 近藤・伊藤組 本戦出場
 - 男女二段以上の部 鎌形・鳥飼組 本戦出場
- 女子バレーボール部**
- 令和2年度春季関東大学女子2部リーグ戦 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】
 - 第39回東日本バレーボール大学選手権大会 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】
 - 令和2年度秋季関東大学女子2部リーグ戦 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】
 - 令和2年度秋季関東大学女子2部リーグ戦代替大会(9月~10月 早稲田大学他) 4勝3敗 5位
 - 優秀選手賞 鹿野鈴海(4年)
- 野球部**
- 令和2年度千葉県大学野球春季リーグ戦<1部> 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】

- 令和2年度千葉県大学野球新人戦 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】
 - 令和2年度千葉県大学野球秋季リーグ戦<1部> (9月~10月 長生の森球場) 4勝6敗 5位
 - 【個人賞】
 - 最多勝 大崎 黎(3年) ベストナイン 三壘手 石原昂(4年)
 - 打率リーグ3位 秋葉大地(3年)
- 硬式テニス部**
- 千葉県学生テニス対抗戦(男女) 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】
 - 関東学生テニスリーグ(男女) 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】
 - 関東学生テニス対抗戦(男女) 【※新型コロナウイルスの影響のため中止】
 - 関東学生テニストーナメント大会(男女)(10月 各大学テニスコート) 大会出場
 - 全日本学生室内テニス選手権(インカレインドア) 補欠選手(男)(2月 江坂テニスセンター新館)
- バスケットボール部**
- 2020年度リーグ戦代替トーナメント大会出場(10月~12月)
 - 2020年度 Development-LEAGUE 代替トーナメント大会出場(11月~12月)