

Keio Univ.



オープンキャンパスチューターとして活躍する学生たち

index

- ご挨拶/人事
- 平成30年度 教育後援会総会
- 野球部寮「敬心寮」/学食イベント
- 平成30年度 後期 学事日程
- 平成30年度 父母懇談会・AIKO氏 講演要旨

- 親子通信/敬愛フェスティバル2018
- 学生だより
- 平成30年度 前期 学生の活躍
- INFORMATION/編集後記

Information

■後期ガイダンスの日程は、以下の通りです。

学年・学部	開催日	集合時間	集合場所
1年(経済学部)	9/21(金)	9:15	2202教室
1年(国際学部)		12:15	
2年(学部共通)	9/21(金)	14:45	
3年(学部共通)	9/20(木)	8:45	
4年(学部共通)	9/20(木)	13:45	

■第17回 外国人留学生による日本語弁論大会

敬愛大学、そして千葉県内の日本語学校等で学ぶ外国人留学生が、自分の主張や意見、体験談などを日本語で熱く語ります。今年のテーマは「日本と母国の文化の違い」。お問い合わせの上、是非ご来場ください。日時は10月20日(土)13時～15時、会場は大学3号館3301教室です。(当日は大学祭「敬愛フェスティバル」の1日目です。)



■4年生対象 卒業式着用物(袴・紋服)のレンタルを受け付けます。

(※敬愛サービスでは、卒業式用の着物(女性用袴・男性用紋服)の当日レンタルを今年も受け付けます。式当日朝に大学でレンタル&着付けを行い、午後の卒業パーティー会場で楽々返却という特別サービス「敬愛バック」を用意しています。学内展示会およびそごう千葉店(7階ブライダルサロン)でも試着と申込みできます。どうぞご利用ください。※学内展示会:10月29日(月)～31日(水) 時間:11:30～16:30 場所:2号館1階ラウンジ

■キャンパス内への乗用車の乗り入れ禁止にご協力ください。

稲毛キャンパスは住宅地に囲まれ手狭なため、乗用車の乗り入れは、教職員はもとより学生や保護者の皆様におかれましても全面禁止となっております。なお、自転車ならびにバイクは50cc以下まで許可します(登録制)。ご協力をお願い申し上げます。

editor's
notes

編集後記

「笑って暮らすも一生、泣いて暮らすも一生」

人生を大きく変える機会は、いくつかある。私にとっては、大きな挫折や成功した体験、恋愛での経験や誰かからの何気ない一言が大きなターニングポイントであった。そうやって、今の「私」が出来ている。

しかし出来事自体に意味はない。その経験が自分の人生を変えることになるかどうかは自分のとらえ方次第であり、考え方次第では全く違った意味を持つ。つまり、考え方を変えれば、人生を良い方向に変えることも可能なのである。

「シンプルに生きる」ことは私の人生のテーマだ。物を減らし、選ぶデザインをシンプルにすることもそうだが、思考をシンプルにするよう心掛けている。必要以上に誰かを気にしたり、未来や過去にあれこれ思いをめぐらせたりせず、今現在を自分自身が心地良くなるよう意識している。私たちは今を生きることしかできない。1秒前の過去も今の自分を構成している。そうなのであれば、自分にプラスになるよう出来事に意味を持たせれば良い。

学生たちは、これからの人生で様々なことに直面していくであろう。受け入れ難いことも、辛く悲しいこともあるかもしれない。しかし、全ては今この瞬間の自分につながっている。自分の人生に責任を持ち、自分で支えなければならない。学生たちがこの4年間でそのことを学んでくれれば、と願う。(Y)

Greetings



教育後援会 会長
戸村 恭子

就任あいさつ

新入生の皆様、保護者の皆様、御入学おめでとうございます。

新入生の皆様は、それぞれの目標を持って入学されたことと思います。大学での4年間は長いようであつという間です。自分の将来の目標や進路をしっかりと見極め、実現する力をも身につける為に日々学んで下さい。敬愛大学の講義だけではなく、ボランティア活動、地域の方々との交流活動、サークル活動など全てが社会を生き抜く力を身につけ、将来の可能性を拓ける事でしょう。社会に出る

前の今、この学生生活でしかできない事に何でもチャレンジしてよき友人、仲間をつくって下さい。

4年間の学びを力に変える為に、先生方が親切丁寧に相談に応じてサポートしていただくことが大事です。一人で悩まず何でも相談して、より良い大学生活を送っていただきたいと思っています。ファイト！

教育後援会では課外活動・学内環境・教育活動・留学生支援・就職活動・生活相談・大学行事・卒業関係支援と数多くの支援をしています。5月に行われます総会・父母懇談会は、保護者・保証人と教職員の集いとし一人でも多くの方々に足を運んで頂きたく卒業生、在校生からのメッセージや皆様の興味・関心が深い講演、教職員との集いを企画しております。

私達役員一同が学校と保護者・保証人との架け橋になれば幸いだと思っております。

最後に日頃より教育後援会運営の関係者の皆様にご尽力の心より感謝申し上げます。



理事長・学長
三幣 利夫

大学とブランド

教育後援会の皆様には、平素より教育活動に関し温かいご理解とご支援を賜り、厚く感謝申し上げます。

最近、大学業界ではブランド作りが重要といわれています。それは、

18歳人口の減少する中で進学志望者が大学選びをする際、ブランドの力が有効と考えられるためです。因つて、本学としてもブランドを意識しつつ、ブランド作りに取り組んでいます。作るといっても、ブランドは相手による評価となりますので、他の大学とは違う特長、強みをブランドイメージとして、関係者から認知いただけるよう地道に努めて行きます。

本学の特長の二つは、小規模だからこそ可能となる、きめ細かな教育に

あると思います。本学では「敬愛大学教育憲章」を定め、学生一人ひとりにきめ細かく丁寧に働きかけ、可能性を引き出すと共に、社会の発展に貢献する人材育成に努めています。その結果が、高い就職内定率だけでなく、就職希望率については他大学の平均が80%程度であるところ本学は96%を超えており、また、こども教育学科の教員就職率（講師を含む）は93%と極めて高く、このような実績に表れていると思います。今後とも敬愛の教育力を大切にしたいと考えます。

もう一つの特長は、学園が千葉市稲毛に創設されて以来100年近い歴史を持ち、大学も50年を超える伝統校であることです。従い、本学は将来ビジョンの一つとして地域との関わりを重視し、地域と連携し、地域に貢献する大学を目指しています。

今般、文部科学省で私立大学研究ブランディング事業の公募があり、本学は「KEIAI Next 20

プロジェクト」をテーマに応募しました。このプロジェクトの狙いは、これから20年後の社会を支える人材育成を、特に千葉県に焦点を当てて研究・実践するものです。若者の流出に悩む県東・南部地域の活性化とそれを支える人材の育成について、総合地域研究所を含めて全学的に取り組む計画です。人生100年時代を見据えた教育機会を提供しつつ、有為な人材を地域に輩出し、地域に必要とされる大学になることがブランドにつながると確信します。皆様のご支援とご指導をお願い申し上げます。



この4月から2名の専任教員の先生方が着任されましたので、遅ればせながらご紹介申し上げます。

経済学部



経済学部 経営学科
村上 翔一 専任講師
簿記・会計概論Ⅰ、
経営分析Ⅰ等

国際学部



国際学部 こども教育学科
向山 行雄 教授
こどもと家庭の関係論、
こども教育演習Ⅲ等

〈平成29年度教育後援会事業報告〉

1. 教育後援会関連事業

平成29年	●計画した内容	●実施した内容
4月 3日 (月)	平成29年度入学式参列	計画通り実施済
	新入生父母対象大学説明会	計画通り実施済
4月 15日 (土)	会計監査	計画通り実施済
5月 27日 (土)	第1回役員会	計画通り実施済
	総会 父母懇談会	計画通り実施済
9月 16日 (土)	教育相談会	計画通り実施済
	第2回役員会	計画通り実施済
9月 30日 (土)	会報 第54号発行	計画通り実施済
平成30年		
3月 10日 (土)	教育相談会 就職説明会	計画通り実施済
	第3回役員会	計画通り実施済
3月 23日 (金)	平成29年度卒業証書・学位記授与式参列	計画通り実施済
	会報 第55号発行	計画通り実施済

2. 主要後援補助事業

平成29年	●計画した内容	●実施した内容
課外活動支援	学友会活動	計画通り実施済
	クラブ活動支援	計画通り実施済
学内環境支援	学内環境整備	計画通り実施済
	資格取得者に対する褒賞 朝日新聞読者力養成トレーニング	計画通り実施済
教育活動支援	生涯学習センター運営支援 新成田プログラム支援	計画通り実施済
留学生支援	行政書士によるビザに関する相談会	計画通り実施済
就職活動支援	就職支援講座	計画通り実施済
	教員採用試験対策講座	計画通り実施済
生活相談支援	健康相談ほっとライン(ティーベック)	計画通り実施済
学生食堂支援	大盛り無料キャンペーン等	計画通り実施済
	敬愛フェスティバル(10月14日・15日)	計画通り実施済
大学行事支援	就職フェア(3月1日)	計画通り実施済
	海外スクーリング	計画通り実施済
卒業関係支援	卒業アルバム等	計画通り実施済

平成30年度
教育後援会
総会について

教育後援会の平成30年度定期総会が、去る5月19日(土曜日)に開催されました。貴重な週末にも関わらず多数の会員の皆様にご出席いただき、ありがとうございました。

当日は午後1時から総会を実施し、久保木会長の議事進行で平成29年度の事業報告・決算報告が審議・承認されました。その後子女の卒業等に伴う役員改選が行われ、新たに1・2年生父母から3名を迎え入れると同時に、新会長として戸村恭子氏、新副会長として市川正志氏、高橋好子氏、新監事として豊田恵子氏が多数の拍手により信任されました。

議事は戸村新会長が引き継ぎ、予定されていた議案は全て滞りなく満場一致で承認されました。承認された事業計画、予算・決算および役員人事の概略を次ページ以降に掲載しておりますのでご覧ください。

平成29年度をもつて退任された久保木前会長、奥平前副会長には三幣利夫学長より感謝状と記念品が贈呈され、総会は終了いたしました。

〈平成30年度教育後援会事業計画〉

1. 教育後援会関連事業

平成30年	
4月 3日 (火)	平成30年度入学式参列
	新入生父母対象大学説明会
4月 21日 (土)	会計監査
5月 19日 (土)	第1回役員会
	総会 父母懇談会
9月 8日 (土)	教育相談会
	第2回役員会
9月 30日 (日)	会報 第56号発行
平成31年	
3月 9日 (土)	教育相談会 就職説明会
	第3回役員会
3月 23日 (土)	平成30年度卒業証書・学位記授与式参列
	会報 第57号発行

2. 主要後援補助事業

平成30年	
課外活動支援	学友会活動
	クラブ活動支援
学内環境支援	学内環境整備
	資格取得者に対する褒賞 日本語検定支援
教育活動支援	生涯学習センター運営支援 成田プログラム支援 その他
留学生支援	行政書士によるビザに関する相談会
就職活動支援	就職支援講座
	教員採用試験対策講座
生活相談支援	健康相談ほっとライン(ティーベック)
学生食堂支援	大盛り無料キャンペーン等
	敬愛フェスティバル(10月20日・21日)
大学行事支援	就職フェア(3月1日予定)
	海外スクーリング
卒業関係支援	卒業アルバム等



野球部寮「敬心寮」の第2棟目が建設されます

敬愛大学では野球部部員専用の寄宿舎「敬心寮」を佐倉キャンパスに設置しております。平成29年に第1棟目が竣工し、平成30年度中には第2棟目の建設を計画しております。

寮規則(目的)として「敬天愛人の精神に則り、団体生活を通して互いに切磋琢磨することによって、人格の陶冶、学業の研鑽をはかり良き社会人としての基礎を養うことを目的とする。」という趣旨があります。

本学体育会の「強化クラブ」でもある野球部は、年々施設も充実していることから、今後より一層の活躍が期待されております。これまで同様、これからも皆様からのご支援・ご声援を宜しくお願い申し上げます。



完成イメージ図



現在の寮の様子

学生食堂でイベントを実施しました

教育後援会では学生生活充実のため、様々な補助事業を行っております。
今回は恒例となった学生食堂でのイベントを紹介いたします。

Keiai

牛たんハンバーグイベント

牛たんの本場・仙台の著名店「利久」の牛たんハンバーグを特別料金で提供しました。いつもの定食とは違う味わいを多くの学生が味わっていました。



100円定食イベント

いつもの定食をワンコイン・100円で食べられるイベントを開催しました。ヒレカツ定食、冷豚しゃぶ定食など普段のメニューはもちろん、特別メニューの「ガパオライス」も100円で提供し、学生から大好評を得ました。



教育後援会収支決算

《平成29年度 教育後援会決算報告》

(収入の部)		(単位:円)	
項 目	平成29年度予算額(A)	平成29年度決算額(B)	差 異(A)-(B)
会 費	22,530,000	22,365,000	165,000
雑 収 入	2,000	395	1,605
小 計	22,532,000	22,365,395	166,605
前年度繰越金	8,214,518	8,214,518	0
合 計	30,746,518	30,579,913	166,605

《平成30年度 教育後援会 予算》

(収入の部)		(単位:円)	
項 目	平成29年度予算額(A)	平成30年度予算額(B)	増 減(C(B-A))
前年度繰越金	8,214,518	9,882,496	1,667,978
会 費	22,530,000	24,120,000	1,590,000
雑 収 入	2,000	2,000	0
合 計	30,746,518	34,004,496	3,257,978

(支出の部)		(単位:円)	
項 目	平成29年度予算額(A)	平成29年度決算額(B)	差 異(A)-(B)
運 営 費	3,500,000	2,756,949	743,051
会 議 費	1,600,000	1,071,263	528,737
印 刷 費	1,000,000	868,680	131,320
通 信 費	700,000	643,794	56,206
消 耗 品 費	140,000	117,780	22,220
管 理 費	0	0	0
雑 費	60,000	55,432	4,568
父母懇談会費	0	0	0
学校行事助成費	2,720,000	3,018,000	△ 298,000
新入生研修費	0	0	0
大 学 祭 費	1,100,000	1,110,288	△ 10,288
卒業関係費	1,620,000	1,907,712	△ 287,712
教育活動助成費	3,050,000	2,599,453	450,547
教育活動充実費	0	2,549,453	2,549,453
図 書 費	3,050,000	0	3,050,000
海外事情研修費	0	50,000	50,000
課外活動助成費	6,300,000	3,556,444	2,743,556
就職活動助成費	3,500,000	3,449,275	50,725
就職模擬試験費	0	0	0
就職特別講座費	3,500,000	2,021,392	1,478,608
求人開拓費	0	1,427,883	1,427,883
環境整備助成費	5,000,000	4,100,540	899,460
学生厚生費	2,550,000	1,196,756	1,353,244
慶 弔 費	100,000	20,000	80,000
積 立 金	0	0	0
予 備 費	4,026,518	0	4,026,518
小 計	30,746,518	20,697,417	10,049,101
次年度繰越金	0	9,882,496	△ 9,882,496
合 計	30,746,518	30,579,913	166,605

(支出の部)		(単位:円)	
項 目	平成29年度予算額(A)	平成30年度予算額(B)	増 減(C(B-A))
運 営 費	3,500,000	3,730,000	230,000
会 議 費	1,600,000	1,600,000	0
印 刷 費	1,000,000	1,100,000	100,000
通 信 費	700,000	850,000	150,000
消 耗 品 費	140,000	140,000	0
管 理 費	0	0	0
雑 費	60,000	40,000	△ 20,000
父母懇談会費	0	0	0
学校行事助成費	2,720,000	3,420,000	700,000
新入生研修費	0	220,000	220,000
大 学 祭 費	1,100,000	1,300,000	200,000
卒業関係費	1,620,000	1,900,000	280,000
教育活動助成費	3,050,000	3,680,000	630,000
教育活動充実費	0	3,680,000	3,680,000
図 書 費	3,050,000	0	3,050,000
海外事情研修費	0	50,000	50,000
課外活動助成費	6,300,000	6,300,000	0
就職活動助成費	3,500,000	3,500,000	0
就職模擬試験費	0	0	0
就職特別講座費	3,500,000	3,500,000	0
求人開拓費	0	1,427,883	1,427,883
環境整備助成費	5,000,000	6,000,000	1,000,000
学生厚生費	2,550,000	2,550,000	0
慶 弔 費	100,000	100,000	0
積 立 金	0	0	0
予 備 費	4,026,518	4,724,496	697,978
計	30,746,518	34,004,496	3,257,978

上記決算を精査した結果、適正であることを認めます。

平成30年4月21日

敬愛大学教育後援会 監事

高橋好子

《平成30年度 教育後援会 役員改選》

年 度		平成30年度	
区 分	役職名	氏 名	備 考
学 外 役 員	会 長	戸 村 恭 子	4年生父母(国際)
		市 川 正 志	3年生父母(経済)
	副会長	高 橋 好 子	3年生父母(国際)
		小 野 正 明	4年生父母(経済)
	理 事	田 原 幸 人	4年生父母(経済)
		佐 久 間 直 美	3年生父母(国際)
		今 吉 哲 也	2年生父母(経済)
		堀 内 進 吾	2年生父母(経済)
		野 中 孝 子	1年生父母(経済)
	監 事	豊 田 恵 子	4年生父母(国際)
学 内 役 員	理 事	覺 正 豊 和	学生部長
		中 山 雄 二	事務局長
	幹 事	熊 井 夢 立	学生支援室長

顧 問	長 戸 路 政 行	学園長
	三 幣 利 夫	理事長・学長
	中 山 幸 夫	副学長
	藤 井 輝 男	経済学部長
	高 橋 和 子	国際学部長

敬称略

※上記内容は大学ホームページでもご覧になれます。(http://www.u-keiai.ac.jp)

平成30年度後期学事日程

*後期ガイダンス 9月20日(木)・21日(金) *前期末卒業式 9月21日(金) *後期授業開始 9月27日(木)
※日程の詳細や変更・追加は、その都度掲示等で周知します。

10月	October	11月	November	12月	December
1 月		1 木		1 土	
2 火		2 金		2 日	スポーツ大会
3 水		3 土	【祝】文化の日	3 月	
4 木		4 日		4 火	
5 金		5 月		5 水	
6 土		6 火		6 木	
7 日		7 水		7 金	
8 月	【祝】体育の日 ※授業実施	8 木		8 土	
9 火		9 金		9 日	
10 水		10 土		10 月	
11 木		11 日		11 火	
12 金		12 月		12 水	
13 土		13 火		13 木	
14 日		14 水		14 金	
15 月		15 木		15 土	
16 火		16 金		16 日	
17 水		17 土		17 月	
18 木		18 日		18 火	
19 金	大学祭準備 ※終日臨時休講	19 月		19 水	
20 土	敬愛フェスティバル	20 火		20 木	
21 日	敬愛フェスティバル	21 水		21 金	年内授業最終日
22 月	大学祭片付け ※終日臨時休講	22 木		22 土	冬季休業(～1/6)
23 火		23 金	【祝】勤労感謝の日 ※授業実施	23 日	【祝】天皇誕生日
24 水		24 土		24 月	振替休日
25 木		25 日		25 火	
26 金		26 月		26 水	
27 土		27 火		27 木	
28 日		28 水		28 金	
29 月		29 木		29 土	
30 火		30 金		30 日	
31 水	後期分学費納入期限			31 月	

1月	January	2月	February	3月	March
1 火	【祝】元日 冬季休業	1 金		1 金	就職フェア
2 水		2 土		2 土	
3 木		3 日		3 日	
4 金		4 月	後期授業終了	4 月	
5 土		5 火	後期補講日	5 火	
6 日		6 水		6 水	
7 月	授業再開	7 木		7 木	
8 火		8 金		8 金	
9 水		9 土		9 土	教育相談会②・就職説明会 役員会
10 木		10 日		10 日	
11 金		11 月	【祝】建国記念の日	11 月	
12 土		12 火		12 火	
13 日		13 水		13 水	
14 月	【祝】成人の日	14 木		14 木	
15 火		15 金		15 金	
16 水		16 土		16 土	
17 木	高校入試 ※終日臨時休講	17 日		17 日	
18 金	※終日臨時休講	18 月		18 月	
19 土	大学入試センター試験	19 火		19 火	
20 日	大学入試センター試験	20 水		20 水	
21 月		21 木		21 木	【祝】春分の日
22 火		22 金	成績発表	22 金	
23 水		23 土		23 土	学位記・卒業証書授与式
24 木		24 日		24 日	春季休業(～3/31)
25 金		25 月		25 月	
26 土		26 火		26 火	
27 日		27 水		27 水	
28 月		28 木		28 木	
29 火	後期補講日			29 金	
30 水	後期補講日			30 土	
31 木	大学入試 ※終日臨時休講			31 日	

平成30年度 父母懇談会について

教育後援会総会に引き続き開催された父母懇談会は、総会とはガラリと雰囲気を変え、さまざまな方をゲストに迎えて、楽しく、且つためになる企画盛りだくさんで行われました。

今年のメインプログラムは、敬愛大学の生涯学習講座の講師でもあるブリリアントスマイル代表のAIKO氏による講演です。それに先立ち、三幣学長からご挨拶をいただきました。三幣学長からは、敬愛大学は千葉市にある大学として地域社会の活性化に尽力できる人材を育てることを目標に、地域連携センターと英語教育開発センターを設置したこと、さらには経済学部経営学科地域産業コースの新設を予定していることなど、本学の使命や最近の取り組みについてお話しくださいました。

その後、本学経済学部卒業で現在は埼玉県の戸田市役所に勤務している池田久瑠美さん（平成28年3月卒業）と、

本学のプログラムを利用してイギリスに1年間留学した在学生の小林直貴さん（国際学部4年）からメッセージをいただきました。池田さんは、就職活動をするなかで本学キャリアセンターが自分のいいところをたくさん見つけてくれ、自分に自信が持てるようになったことや、現在の社会人としての近況などをお伝えくださいました。続いて小林直貴さんは、

本学のメディアセンターで行っているスカイプ英会話を活用してTOEICのスコアを伸ばし留学に備えたことや、イギリス留学で語学力が向上したことはもちろん、海外から日本を見る機会を得て、日本のことがより深く理解できるようになったことなどを発表してくださいました。

AIKO氏からは「笑顔と健康 顔ヨガと声ヨガ」（詳細は次項参照）をテーマに、1 笑顔の効用、2 笑顔と健康、3 顔ヨガ・声ヨガについて分かりやすく、時に

ユーモアを交えてご講演いただき、最後には会場も一緒になつて顔ヨガ・声ヨガ体験を行いました。懇親会では、保護者・保証人の方々が気軽に教職員とお話され、余興として音楽部・軽音楽部による演奏が披露されるなど、とても和やかなひとときとなりました。



AIKO氏 講演要旨

◆こんなにあるー笑顔の効用

顔ヨガインストラクターとして企業などで笑顔トレーニングをする際に私がまず申し上げるのは、「真顔でお客様に接するのは失礼。顔に緊張感を持たせながら笑顔を作るのも一つの仕事」ということ。会社やお店で働く人が笑顔でいると、お取引先やお客様から「何だか感じがよくなったね」とか「このお店、雰囲気がいい」という反応をいただくことが多くなるようです。

ペンシルベニア大学の研究では、笑顔には「人に好感を与える」「親切な人に見える」「能力がある人に見える」効果があるという調査結果が出ています。

◆笑顔と健康の深い関係

とはいえ、いつも笑顔でいるのは簡単なことではありません。でも、楽しいことがなくても、意識して笑ってみてください。進化論でおなじみのダーウィンは「表情フィードバック仮説」を唱えています。これは「表情がフィードバックされて、その表情の感情を引き起こす」という説です。楽しいから笑うのではなく、笑顔でいるから楽しくなるということがいえるのです。自分自身の感情をコントロールして笑顔でいることは、①～⑥のように、美容や健康のためにもいいという研究結果もあ

ります。

- ① NK細胞を活性化して体の免疫力をアップする
- ② 脳の働きを活性化させる
- ③ 血行を促進させる
- ④ 自律神経のバランスが整う
- ⑤ 筋力をアップさせる
- ⑥ 幸福感と鎮痛作用がある

このように笑顔には、若返りやアンチエイジングの効果も期待できます。

◆今日から実践、顔ヨガ・声ヨガ

では、どうしたら自然な笑顔が作れるのでしょうか。スムーズな笑顔の土台作りともいえるのが顔ヨガです。

【顔ヨガ】

① 目（目輪筋のトレーニング）

目をパッと大きく見開く。この時、眉を上げて目を見開かないよう、眉毛とおでこの筋肉を指2本で押さえて、眉毛は上げずに瞼を上げて目を見開く。

② 頬（大頬骨筋・小頬骨筋のトレーニング）

上の歯が8本見えるようにして笑い、そのまま、下の唇を口の中に入れる

③ 口（口輪筋・笑筋のトレーニング）

唇を尖らせ、そのまま唇を左に移動し、真ん中に戻してから、右に移動。1～3を1セットにして、1日2回繰り返します。さらに、声ヨガも取り入れ

て、美声も手に入れますよう。

【声ヨガ（ういトレーニング）】

●低い声で「う」と発声、高い声で「い」と発声、この「ういいうい」の発声を1日1回2分間行う。

顔ヨガ、声ヨガは誰でも簡単に続けられるのがいいところです。輝く笑顔で、素敵な人生を送りましょう。



講師：ブリリアントスマイル代表 AIKO氏

テレビ・ラジオのナレーターとして20年間、ボイストレーナー・マナー講師として10年間活動。講習内では特に笑顔トレーニングを強化し、表情筋を鍛えることで自然な笑顔が身に着く「顔ヨガ」に着目。表情筋と笑顔の関係を体感し、更に若返り効果、小顔効果を実感する受講者多数、そして20年間自ら実践してきた声を磨くトレーニングの「声ヨガ」講習会も開催。敬愛大学生涯学習講座『美と健康に効く！顔ヨガと声ヨガ』の講師。



Aminaka Yumika

網中弓華

国際学部こども教育学科1年

私は小学生の時から教師になる事が夢でした。とても憧れていた先生がいて、私もその先生のようになりたいと思ったのがきっかけです。中・高で所属したバスケットボール部では、後輩などに教えることの楽しさを学び、そのことも教師を目指すきっかけのひとつでした。

第で身につくかどうかが変わってきます。授業はもちろん、サークル等課外活動についても積極的に活動していくことが大切だと感じました。先日の試験でも高校までの試験とは全く違っていたので、積極的に先輩や先生に質問し試験対策をすることができました。敬愛大学に入学するまでは「教師になりたい」という漠然とした目標でしたが、入学してからは同じ夢を持った友人や先輩の話を聞くことによって「教師になりたい」という大きな目標に向かうための小さな目標を多く立てることができるようになりました。

今、とても充実した大学生活を送ることができています。これから小さな目標を増やししながら、夢への実現に向けて取り組んでいきたいと思っています。

『感謝と挑戦』

高校3年生の頃、私は進路選択に悩んでいました。そんな時、敬愛大学で野球をやるうと決めるきっかけになったのは父の言葉でした。大学野球のレベルについていけるか自信がなかった私に父は「挑戦してみな。応援するよ。」と言葉をくれました。サポートしてくれる人がいる、結果を出して恩返ししたいと思い、挑戦する気持ちを持って私は敬愛大学に入学することを決めました。

大学に入学してからは、野球部の寮に入ることにしました。私にとっては初めての親元を離れた生活が始まりました。自分のことは全て自分でやらなくてはいけない、常に周りのことを考えて動く。そんな生活が続き、私は親の偉大さ、親へのありがたさを感じることになりました。毎日ご飯を作ってくれたり、洗濯、掃除をしてくれたりする。こんな今までは当たり前前だと思っていたことが、どれだけ恵まれていたことだったのか知ることができました。

その他の様々な場面でサポートしてもらっていることを強く感じています。今はまだ結果を出せているとは言えないので、少しでも早く結果を出して感謝の気持ちを形で表したいです。最後に両親へ、いつもありがとう。これからも応援よろしくをお願いします！



経済学部2年
渡邊 勇

親子から
親へ



親子から
子へ



渡邊 誠

『自分を信じて！』

「やりがいのある仕事に就いて欲しい」、常々考えてきたし、今もそう願っている。言うまでもなく、社会人生活はとにかく長い。やりがいのある職業に就くのはなかなか難しい。

勇は理系のどの学部がいいのかと漠然と考えていたが、その勇に大学で野球をやらないかという話がでてくるとは。高校2年の冬に「大学で野球をやってみよう」と言われた時は本当に驚いた。

まったくの想定外だった。小学生から野球を始めたが、体も小さくプロ野球選手になりたいなどという大胆な夢を語れるほどの実力も自信もないまま、好きという気持ちだけで野球を続けていたと思う。中学校は部活の軟式野球、高校も無名の公立校。そんな勇にプロや社会人野球を本気で目指す時期があるということは、かけがえのない経験になると思う。もし野球で生きていけるならこんなに素晴らしいことはない。

高校3年になって色々進路を悩んでいたようだが、敬愛大学で野球をやるという勇気ある決断をしたことは、本当に嬉しかったし、誇りに思っている。野球部の寮に入って1年数ヶ月、楽しくやっていたようなので安心した。

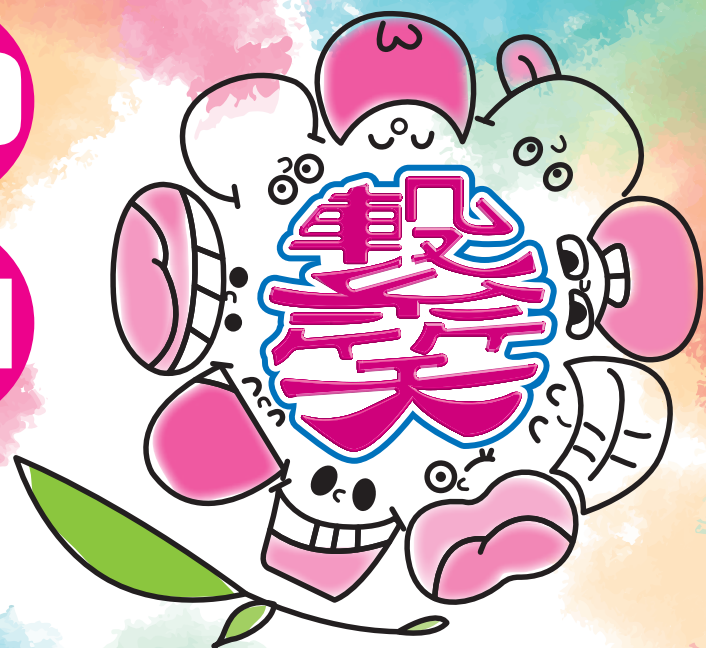
これからも石井監督のもと、仲間を大切にしておもしろい練習に励んで欲しい。まだまだ成長できる。自分の可能性を信じて頑張れ!!

もちろん、勉強も手を抜かないように。

今年も大学祭「敬愛フェスティバル」が開催されます。現在、実行委員会が様々な企画を準備しております。ご家族お揃いでご来場ください。

- ・模擬店
- ・音楽イベント
- ・ステージショー
- ・こども向けイベント
- ・留学生日本語弁論大会
- ・地域との協働イベント
- ・キャラクターグリーディング
- ・各種展示

10/21(日)
第26回 同時開催
稲毛区民まつり
(場所:穴川中央公園)



～笑顔の種から咲かせよう一輪の華～

敬愛フェスティバル2018

詳しくは大学ホームページで随時発信いたします。 <http://www.u-keiai.ac.jp/>

硬式テニス部の活動について



Koshida Yuki

越田 ゆき

経済学部3年

硬式テニス部は、経験者だけでなく初心者の方でも入部できます。部員は経験者が多いですが、未経験でも丁寧に分かりやすく教えてもらえるので、誰でも挑戦することが出来ます。コートはもちろん先輩方も親身になって指導してくださるので、やる気次第でどんどん上達していけることから、テニスの楽しさを発見し、新しいことにチャレンジすることの大切さを実感できます。

練習は週5日行っています。部内では、一人ひとりが役割を振り分けられていて、6つの部署で構成されています。高校までとは違い、各部署それぞれが自覚を持ち、学生たちで部を運営しているのです。これは、今後にも役立つ大切な経験であり、硬式テニス部の強みでもあります。また、1年を通して練習試合や公式戦が多いため、常に目標に向かって練習に取り組むことができます。合宿や学園祭などのイベントにも積極的に参加することで、ひとつのチームとしての意識を高めています。

部の運営に携わり、部員同士が切磋琢磨しお互いを高めあうことのできる硬式テニス部。部活動と並行して学業やアルバイトとの両立もできるため、充実した大学生活を送れています。今後もクラブ活動と学業どちらも真剣に取り組み、人として大きく成長していきたいと思っています。

自らの意思で動く

私がこれまでの大学生活3年間で学んだことは、「自らの意思で動く」ということです。大学では、学業を含めて全て自分でやらなければならないことから、時には怠けてしまうこともありましたが、このまま流されて怠けてしまうのか、それとも自分に喝を入れ取り組むのかで相当な差が開きます。

私は現在、就職活動に向けインターシップに参加し、就職活動について先輩に話を伺うなどして自分なりに準備を進めています。これまでは就職活動についてあまり考えてきませんでした。どのような企業に就職したいか今は見極めている段階です。就職活動が本格化するまでの時間で、自分の将来についてじっくり考えていきます。



Heji Shohei

士師将平

経済学部3年

平成30年度前期

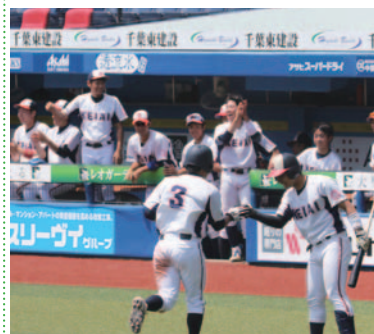
学生の活躍

キャリア仕事キャンプに
学生たちがスタッフ参加

8月1日～5日の「キャリア教育しごと体験キャンプ」(千葉県教委主催)に、学生8名がスタッフとして参加。県内中高生約40名の就業体験やプレゼン力を伸ばすため、活躍してくれました。

野球部 37年ぶりの
Aクラス入り達成

平成30年度の千葉県大学野球春季リーグ戦(1部)で、37年ぶりのAクラス入りを達成しました。今後は夏の新人戦を経て、秋季リーグに向けたチーム力の向上を図ってまいります。みなさまのご声援をお願いします。

地域の夏祭り
ボランティアに参加

例年ボランティアとして参加している近隣自治会主催の夏祭りに、今年も多数の学生が参加しました。長い期間準備を重ねて行うこのお祭りは、地域と皆さんと子どもたちと触れ合える大切な機会になっております。



日本への留学について

私は、2015年9月に留学の道を始めました。私たち留学生は大学に入る前に、まずは日本語学校で日本語を系統的に勉強する必要があります。私はその一年半コースで日本語を勉強し、2017年4月の大学入学を目指しました。しかし、留学というのは学業の専門だけではなく、外国人が異国の地で一人で生活していくという難しい問題も乗り越えなければなりません。そのため、一般学生の何倍も努力しないと大学に入るのには難しいでしょう。

その次に苦労するのが、大学選びです。私は将来仕事をすることや、家賃・生活費などのコストをまず考えました。さらに先生や先輩に聞き込みして、生活のしやすさや周囲の環境を考慮したうえで、千葉県に絞りました。とはい

え、外国人の私にとって初めて知る大学ばかりで、なかなか決められませんでした。日本語学校の先生が紹介してくださった中で、最終的に敬愛大学を選びました。時間が過ぎるのは早く、あっという間にもう大学2年生です。でも振りかえると決して簡単な道のりではありませんでした。その中でも、日本学生支援機構の奨学金や小貫基金奨学金を受けることができたのは本当に恵まれていると感じています。また先生たちに愛され、信頼され、本当に心から感謝しています。今度は、私が日本の良い所を留学生たちに伝え、元留学生として将来の留学生たちの手助けをし、一緒に成長できるような先輩になりたいと思います。



Ryu Shietsu

劉子悦

国際学部2年