



私の就活

Stories

Keiai University Career Center

KEIAI UNIVERSITY



毎日笑顔で
過ごしたい!

Smile!

Challenge

もっといろんなことに
チャレンジしたい!



Believe

信じた道を
突っ走りたい!

キャリアアップを
目指したい!



Career up!



知識をどんどん
増やしたい!

Learning



Catch!

困難にもどっしりと
打ち勝ちたい!



そのための基盤をつくるのが、
敬愛大学の4年間と、就職活動の期間です。

敬愛大学で学んだ多彩な知識と
自らが培った豊富な経験や努力を、
たくさんの「初めて」が待っている
広い世界で
存分に発揮してください。

社会に出るって どんな感じだろう?

おもしろいこと
見つけたい!

Hello!



海外の人とも
たくさん
話したい!

Global

たくさんの人と
出会いたい!

Discovery



CONTENTS

- 3 卒業生インタビュー
「第一線で活躍する卒業生たち」
鶴田若佳菜さん(ANA成田エアポートサービス株式会社)
棚瀬 樹さん(株式会社キッツ)
- 5 内定者インタビュー
- 15 メッセージ「これからの将来を考える、あなたへ」
- 17 内定者×就活生 座談会
「就活のリアル教えてください!」
- 20 就活Q&A
- 21 企業協力・参加型「就職活動支援プログラム」
- 22 数字で見る就職実績・就職活動

Kakiiiiin!

でっかいことを
成し遂げたい!



第一線で活躍する卒業生たち

コツコツと努力を積み重ねて、チャンスをつかむ！
大学生活で培った“夢を叶える力”で今も挑戦中

社会のインフラを担う総合バルブメーカーで
お客様に信頼される営業マンとして独り立ちを目指す

— 今どんな仕事をしていますか？ これからの目標は？

国際線のグランドスタッフとして、カウンターでのチェックイン業務や、出発から到着の業務まで担当させていただいています。2年目の今はビジネスクラスのカウンターに立たせていただくことも増え、お客様一人ひとりに合った接客をより一層心がけています。今後は、搭乗ゲートで搭乗時間やご案内を指揮するゲートコントローラーにレベルアップを図りたいと考えています。新型コロナウイルスの影響で国際線の便数は激減しましたが、今は少しずつ回復しつつあります（2020年9月現在）。自粛期間中は、グランドスタッフ同士で業務の訓練や接遇を磨いていきました。通常運航に戻ってからも質の高いお客様対応ができるよう、日々業務に全力で取り組んでいます。

— 大学生活での学びは、今の仕事にどう活かされていますか？

グランドスタッフは、航空法、航空会社ごとの保安規定、専門用語など覚えることが山のようにあります。必須となる知識や情報をまとめたノートは、電話帳ぐらいの厚さになるほど。入社当初はあまりに覚えることが多く戸惑いましたが、大学時代に航空業界を研究するゼミで空港の仕事や専門用語を学んでいたの、理解は早かったと思います。また、4年間オープンキャンパスのチューターを務めたことで、自分から率先して行動したり、人前で話す力が鍛えられたと感じています。就活の際も、チューターとしての学びを失敗も含めて伝えられたことがプラスになったと感じています。

— これから就活に挑む後輩たちにメッセージをお願いします。

私は器用な方ではなく、いつも目の前のことでいっぱいになってしまうタイプ。だからこそ、人一倍努力を積み重ねることを大切にしてきました。就活に関しても、自分で目標を決めて早くから取り組んできました。七転び八起き——七回転んでも、八回目に起き上がれば、必ず一步は前進している。これは私が仕事や勉強に取り組むうえで大切にしているモットーです。夢を諦めず、今自分ができていることに精一杯取り組む。その姿勢さえ忘れなければ、夢はきっと叶うはずですよ。

鶴田若佳菜さん

ANA成田エアポートサービス株式会社
国際学部国際学科 2018年度卒

座右の銘

七転び
八起き

座右の銘

やらずに
後悔するより、
やって後悔

— なぜ、株式会社キッツへの入社を決めたのですか？

今の仕事内容は？

就活時は、世の中に不可欠なものをつくっているメーカーで働きたいと考えて、食品や飲料メーカーを受けていましたが、キャリアセンターでバルブや工業用フィルターなどを製造販売するキッツを知りました。バルブは学校や病院、テーマパーク、オフィスビル、ホテル、石油プラントなどあらゆる施設に必要不可欠で、キッツは世界有数の総合バルブメーカー。社会のインフラに不可欠な、縁の下の力持ちとなる会社だと感じました。入社1年目の今は、先輩の営業サポートにつきながら、製品や技術の知識を吸収している真っ最中。知識力はもちろんのこと、お客様に親しみと信頼を感じていただけるような営業マンを目指しています。

— 大学生活での学びは、今の仕事にどう活かされていますか？

大学時代から、さまざまな企業を知る機会に恵まれたことです。所属していたゼミでは、企業の経営者に会社の強みや戦略についてインタビューし、PRパンフレットを作成しました。また、地元企業の経営課題にソリューションを提案する「千葉限定キャリアインカレ」に大学代表として出場し、プレゼン力やチームを引っ張るリーダーシップが鍛えられました。営業職では、テーマパークやホテル、不動産会社などあらゆる企業の担当者と商談する機会がありますから、学生のうちに見識を広められたのは良かったと感じています。

— これから就活に挑む後輩たちにメッセージをお願いします。

「自分がやりたい！」と興味を感じることは、たとえ失敗しても、チャレンジする価値があります。私は、難関とされるゼミやキャリアインカレなど、自らに高いハードルを課して挑戦してきました。キャリアインカレでは優勝は逃しましたが、他大学の学生から学ぶことも多く、プレゼン力も鍛えられて「やって良かった！」と感じています。挑戦した経験は就活でも自信と武器になります。ぜひ、大学生活は何か夢中になれるものに挑戦してほしいと思います。

棚瀬 樹さん

株式会社キッツ
経済学部経営学科 2019年度卒

内定者より



林 咲輝さん

経済学部経済学科
千葉敬愛高等学校卒業
株式会社千葉銀行 内定

人や企業の良き相談役である銀行員となって、
地元・千葉の経済活性化に役立ちたい

大学では公共経済コースを専攻し、地域活性化のゼミに参加していました。ゼミでは銚子市などの自治体や地域産業の課題を掘り下げるなど、千葉県の産業・経済について研究してきました。千葉県について学ぶうちに、私が生まれ育った千葉県の経済を活性化する仕事がしたいなあ…と漠然と考えるようになっていました。

3年後期になると、翌年からいよいよ始まる就活に不安が湧いてきました。不安を解消して就活を成功させるには「準備あるのみ!」と考え、学内で開催される就活セミナーにはできるだけ参加するようにしていました。セミナーでは、普段はなかなか接点のない、さまざまな企業の方とお話しさせていただく機会に恵まれました。そして、地域の経済に貢献するならば、金融機関がいかもしれないと、私の中で志望が明確になっていったのです。

就活セミナーでとくに役に立ったの

は「模擬面接」です。実際に企業の人事担当の方に20回近く面接をしていただいたのは貴重な体験でした。毎回、伝え方のアドバイスや自分の良さ、直すべき点を親身になって教えていただき、3年の終わりには、笑顔で自信をもって話せるまでに成長していました。

内定をいただいた千葉銀行での面接で印象的だったのは、「当行の商品は『お金』ではなく、『人』です」というお話を伺ったことです。地元の企業や個人の方とコミュニケーションを深め、未来に向けての良き相談役となるのが銀行員の仕事。そのためには親しみやあたたかさ、誠実さを感じられる人間性がなにより大事ということでした。銀行での仕事を通じて、地域の方々のお役に立ち、大好きな千葉県をもっと元気にするのが私の目標。そのために、これからもたゆまず勉強を続けて金融のプロフェッショナルとなり、私自身も成長していければと思います。



就活で支えになったもの
先輩の就活経験・
企業の魅力や
就活生へのアドバイスが
載っている冊子。



中島 友輝さん

経済学部経済学科
東海大学付属市原望洋高等学校卒業
NCA Japan株式会社 内定

野球部で培った積み重ねる力。
逆境に負けず、夢だった航空の仕事へ!

子どもの頃から飛行機が好きで、将来は航空貨物関係の仕事に就きたいと考えていました。野球部の先輩から就活対策は早い方がいいとアドバイスされていたので、3年後期から学内の就活セミナーに積極的に参加し、模擬面接やビジネスマナー講座に参加して私なりに準備を進めてきました。ところが、3月に就活が解禁されてもないタイミングで、新型コロナウイルスの影響で航空系列の航空貨物会社の採用活動がストップ。志望を変えなければならない状況に立たされました。夢だった航空業界は断念し、鉄道やガスなどインフラ系の企業も視野に入れて就活を続けていました。そんなとき、国際航空貨物を扱うNCA Japanが大学で説明会を行うと聞き、混沌とした就活に希望が見えてきました。説明会に参加すると、国際貨物の需要は増加する一方で、成長が期待できる分野だと感じました。そのまま学内で一次面接を受

けて、順調に進んでいきました。最終面接直前は、キャリアセンターで面接練習をしてもらい、「自信をもって思いを伝える」ことをアドバイスいただきました。その強い思いで最終面接に臨み、念願の航空貨物会社に内定をいただくことができたのです。

振り返ると、私の大学生活は野球一色でした。そこで学んだのは、地道な練習を日々重ねていくから、チャンスがめぐってきたとき結果を出せるということ。就活も3年後期からコツコツ準備を進めてきたからこそ、最後にチャンスをつかめたと感じています。NCA Japanでは、航空機に搭載する貨物の重量や配置などをプランニングするインサイドハンドリング業務を務める予定です。航空貨物の対象品は、精密機器や食品、動物、自動車など多岐にわたり、重量や取り扱いの専門知識が必要になります。入社後も努力を積み重ね、ステップアップしていきたいと思っています。



就活で支えになったもの
野球。あいさつ、礼儀はもちろん、コミュニケーション能力やチームワークの大切さを学びました。お金もとてもかかるので、両親に感謝し、道具は大切に使用していました。グローブは中学1年から使っています!



空閑夏海さん

国際学部国際学科
千葉県立袖ヶ浦高等学校卒業
株式会社ファーストリテイリング 内定

授業で学んだユニクロ独自の経営戦略。
小売業の常識を変える店づくりを提案したい

ファーストリテイリングについて詳しく知ったのは「国際経営」の授業でした。ユニクロやGUなどを展開する世界的なアパレル企業ですが、積極的な海外進出、意思決定スピード、実力主義など型破りな経営戦略であることを知り、「こんな企業で働けたら面白い!」と考えたのです。

それまでホテルや旅行業界なども考えていましたが、コロナ禍で採用を中止する企業が増えたこともあって、たくさんの企業にエントリーして面接をこなすのではなく、私自身が本気で働きたいと思える企業だけに絞って就活をしようと決めました。

就活で私が取り組んだのは、その会社でどんなことをしたいかを徹底的に考えること。実際に店舗に足を運んだり、サイトを見たりして、店舗の魅力や改善点、自分がやりたいことなど、思いつくままにノートに書き出しました。そして、エントリーシート作成や面接の際

は、ノートに書き出した内容を整理して伝えました。それ以外の対策は、実はあまりしていません。面接は「自分の言葉で何を伝えるか」が大切。自分がやりたいことさえ明確になっていれば、多少緊張したり、言葉に詰まるようなことがあっても、相手に伝わるものがあるはず。そう考えて、いかに私がお会社に貢献できるか、新しいことが提案できるかを考えることに集中したのです。面接では、小売業でセルフレジ導入やネット販売が進んでいることから、実店舗ではスタッフがファッションのお手本的存在になったり、タブレットを活用してお客様にコーディネートをお勧めするなど新しい接客のあり方を提案しました。入社後は、関東エリアの店舗配属になりますが、ゆくゆくは店長となって、店舗運営に力を発揮したい。さらにチャンスをつかみ、戦略や企画など大きなステージに進むことができると考えています。



就活で支えになったもの
新型コロナウイルスの影響で、面接はほとんどオンライン。マイク付きのイヤホンとスタンドは必須アイテムでした。今回の就活で1番お世話になった思い出のものです。



鈴木海仁さん

経済学部経済学科
翔凛高等学校卒業
株式会社京葉銀行 内定

大学生活で得た強みを活かした就活。
銀行マンとして、さらなる可能性に挑みたい

人と話すことが苦手だった私を変えたのは、靴屋での販売アルバイト経験でした。慣れないながらもお客様のお役に立とうと必死に接客したところ、お客様に褒めていただき、少しずつ自信が芽生えてきました。喜んでもらえることが嬉しくて頑張っていたら、成績もグングン伸び、全国チェーン店の社員・アルバイト9,000人の中でトップの売上を上げるまでになったのです。

入学当初は、安定した仕事に就くことを第一に考えていたので、市役所のインターンシップにも挑戦しましたが、アルバイトでの経験から私は人と接する仕事が好きで、目標を達成するのが得意だと自覚したので、金融機関に志望を絞って自力でコツコツと準備を進めてきました。3月に就活をスタートしましたが、金融機関の選考は6月と遅め。友達が次々と内定をもらう中、自分だけ遅れをとっている気がして焦った時期もありました。そんなときは「就活では妥協をし

ない」「自分がやりたい仕事をやる」と自分で決めた目標を思い起こして、一般企業も受けながら準備を進めました。いよいよ始まった金融機関の面接では、私のアルバイトの体験談と実績を伝え、「個人、法人問わず営業をやりたい。数字は必ず達成します!」と宣言しました。4つ受けた金融機関のうち2社で内定をいただき、リテールに強く、社内に活気があると感じた京葉銀行に決めました。入行後は、お客様に親身になって提案ができる銀行マンとなって、支店の目標数字を達成していきたいと考えています。

就活では、「誰にも負けない!」という自分の強みを何かひとつでも見つけてアピールすることが大切だと思います。大学生活は、アルバイトでも部活でも趣味でもなんでもいいので打ち込めるものを見つけて全力を尽くす——その取り組みは、必ず自身の未来の可能性を切り拓いてくれると思います。



就活で支えになったもの
バスケットボールシューズ。
自分なりのリフレッシュで
辛い瞬間を乗り越えよう!



富樫拓也さん

経済学部経営学科

千葉敬愛高等学校卒業

グランドニッコー東京ベイ舞浜 内定

大切な思い出が生まれる場所で、
旅の感動を提供するホテルマンになります

物心ついた頃から舞浜にある某テーマパークが大好きで、大学時代はキャストのアルバイトにも挑戦してきました。将来、自分がどんな働き方をしたいかをイメージしたとき、頭に浮かんだのは、パークやホテルで働く方たちのいきいきした姿。とりわけ家族でパークを訪れた際に利用したホテルでは、子どもの自分にも優しく話しかけてもらった思い出があり、ホテルマンに憧れを抱くようになっていました。ホテル業界を志すにあたっては、リゾートからビジネス、シティホテルまで幅広く業界を研究しました。一番惹かれたのはリゾートホテルです。子どもからご高齢の方まで客層が幅広く、お客様は非日常のワクワクを楽しむことが一番の目的。そんな特別な時間を演出する仕事がしたいと考えたのです。私は人と話すのは大好きなのですが、面接のような改まった場で自身のことを話すのは苦手でした。どうやって克服するかを考えてたどり着

いたのは「本当に働きたいホテル」だけを受けることでした。本当にそこで働きたいと思う気持ちがあれば、伝え方がつたなくてもそれを上回る熱意で自分の思いを伝えることができるのではないかと考えたのです。グランドニッコー東京ベイ舞浜は、某テーマパークのオフィシャルホテルであり、太陽が降り注ぐアトリウムを擁したリゾート感あふれる素晴らしいホテルです。2020年にリブランドオープンしたため、自分たちが第1期生になれる。新しいホテルづくりに一緒に取り組んでいきたい思いを訴えました。私は、模擬面接の練習でも今ひとつで、正直「うまくできた!」という感触をつかめませんでした。自分自身に正直になることだけはずっと大事にしてきました。自分自身がやってみたい仕事を見つけ、自分らしさを伝えることを大切にすれば、きっといい出会いが待っていると思います。



就活で支えになったもの

就活のときに使用した
3点セット!
面接官にも好評でした。



関根健太さん

経済学部経済学科

千葉県立沼南高等学校卒業

株式会社JR東日本ステーションサービス 内定

人との関わりが私を成長させてくれた。
人と駅を結ぶプロフェッショナルを目指します

小学校5年で野球を始めて以来、ずっと野球中心の学校生活を送ってきました。高校、大学では野球部キャプテンを務め、高校は夏の高校野球地方大会で千葉県準優勝、大学では千葉県1部リーグ第3位までチームを牽引してきました。大学では週6日の練習に加え、学部の授業、アルバイトもこなし、充実した毎日を送ってきました。3年次の最後まで野球に全力投球し、3月から就活に切り替え、交通やインフラ系の企業を受けたものの、書類選考がまったく通らない。さすがに焦りを感じて大学のキャリアセンターで相談したところ、エントリーシートが実績の列挙になっていて「関根くんの人となり伝わらない」と指摘されました。そこで野球を通じて自分がいかに成長してきたかをストーリー立てて書くようにしたところ、書類選考が通るようになりました。そこから進んだ面接では、野球で

培ってきたリーダーシップと継続力を思いっきりアピールして、最終的に5社から内定をいただくことができたのです。私が働くJR東日本ステーションサービスは、みどりの窓口や改札業務、案内窓口など駅における業務が主要事業のひとつになっています。お客様に最も近い位置にいる駅業務は、人と関わることが好きな自分にぴったりの仕事だと感じています。私の大学生活は、常に人に恵まれてきたなと思います。チームメイト、同級生、バイト仲間、多くの仲間とともに高め合うことで、自分も成長することができました。社会人になってからも、お客様や仕事仲間など人とのつながりを大切に働いていけたらと考えています。そして、大規模なターミナル駅から、地域に根ざした小さな駅まで、首都圏エリアのさまざまな駅での業務を経験し、駅運営のプロフェッショナルを目指したいと思います。



就活で支えになったもの

飲食店のアルバイトの接客で、お客様に親身に寄り添ってお話を聞くようにしてきた経験が、コミュニケーション能力の向上につながりました。



小川英也さん

経済学部経営学科
敬愛学園高等学校卒業
シロカ株式会社 内定

培ってきた行動力と積極性を活かして、
企画提案力のあるビジネスマンを目指します！

自分のアイデアで新しいものをつくり出す仕事に興味があって、当初は企画職を希望していました。でも、企画職は求人数も少なくして就活に行き詰まっているとき、キャリアセンターで、家電分野で革新的なものづくりをしているシロカの営業職を薦めてもらったのです。

それまで私は「絶対、企画職だ！」と脳もふらず活動していましたが、なかなか内定に至らず、自信を失いかけていました。キャリアセンターの職員の方に「話が上手で積極的な小川くんは、営業職にも向いていると思うよ」と言っていただき、ものづくりが面白い会社で営業職として活躍する道もあると気づかされたのです。考えてみれば、もともと私は人と話すのが得意。ずっと居酒屋でアルバイトをしているのですが、社会人のお客様に積極的に話しかけて、仕事のやりがいや大変さについて教えてもらうなど、人と打ち解けて話をすること

に楽しさを見出していました。

シロカは、自社で企画・設計し、デザイン性と機能性を両立させた家電製品づくりで注目を集める新進の家電メーカーです。シロカのようなチャレンジングな会社ならば、自分の持ち味を活かしつつ、お客様と会社をつなぐ営業という立場から、ものづくりに関与していくことができるのではないかと考えたのです。

就活を振り返ると、私は「常に行動し続ける」ことを大切にしていました。気分が沈むときこそキャリアセンターに立ち寄って企業を紹介してもらったり、説明会に参加するなどして、とにかく動き続ける。そうすることで、いざチャンスがめぐってきたとき、積極的につかみにいくことができました。これからは私の強みである行動力と積極性を活かして、世の中に役立つ製品を広めていきたいです。



就活で支えになったもの
就活で愛用していた
ノートとペン。



篠崎大希さん

経済学部経営学科
千葉県立若松高等学校卒業
株式会社スズキ自販千葉 内定

インターンシップで学んだ、挑戦する大切さ。
自分が成長していける会社を選びました

自動車業界に興味をもったのは、3年次の夏に「取材型インターンシップ」の授業で、スズキ自販千葉に職業体験に行ったことがきっかけでした。商談に同席するなどリアルな仕事を体験し、社員の方を相手に商談ロールプレイングまで挑戦させていただきました。実際に仕事を任せられると、自分ができないこと、苦手なことが浮き彫りになります。そのことが悔しくて、できないながらも挑戦を続けていたら、社員の方から「それが篠崎くんの長所。どんな仕事をするうえでも大事にしてほしい」と励ましの言葉をいただきました。

インターンシップを経験したことで私の中で「働くこと」のイメージが少し明確になり、夏休み明けからは模擬就職説明会や、さまざまな企業について学ぶ「キャリア基礎開発Ⅲ」の授業を積極的に受けました。いよいよ3月が差し迫ったとき、自分が一番働きたいと思った会社は、スズキ自販千葉でし

た。一人ひとりを成長させようという前向きな社風があり、デザイン性や安全性能など女性や高齢の方を考えたクルマが充実している。さらに低価格で小回りの利く軽自動車や小型車は、自動車業界の中でも成長分野です。ここなら、仕事を通じてもっと自分を成長させることができるはずだ——そう考えて、インターンシップ体験者向けの説明会に出席し、筆記・面接を経て内定をいただくことができました。

ディーラーの営業はクルマを売るだけでなく、点検・車検、買い替えなど長年にわたってお客様とお付き合いするコミュニケーション力が求められます。インターンシップ、企業説明会、キャリア授業などで得たさまざまな仕事の知識と経験は、これから働くうえで自分自身の財産になると思います。クルマだけでなく、世の中について広く興味をもち、お客様といろいろな会話が楽しめる営業マンになりたいです。



就活で支えになったもの
企業の情報を集めるため、
自分の好きな商品を見つかるための商品カタログ。



佐藤雅哉さん

国際学部国際学科

福島県立田村高等学校卒業

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 内定

人を勇気づけられる存在になって、
みんなが個性を活かして働ける世の中に

私が内定をいただいた高齢・障害・求職者雇用支援機構は、職業能力の開発や給付金支給、啓発活動などを通じて、ご高齢の方や障害がある人、仕事を求めている人の就業を支援する全国組織です。この分野に興味を持ったのは、大学時代に経験した障害者スポーツ番組のボランティア活動がきっかけでした。そこでは、ハンディキャップのある人が、力強くハイレベルなプレイを展開していることに目を奪われました。私も子どもの頃からスポーツに打ち込んできましたが、たとえ障害があっても、トレーニングや環境次第で「こんなにも自分の力を伸ばせるんだ!」と驚いたのです。今の世の中では、高齢だったり、障害があるというだけで就業の機会が得られない現実がありますが、そうした現状を少しでも変えていきたい。障害がある方や高齢の方が、働くことでやりがいや収入を得て自立し、社会とつながっていける懸け橋になりたいと

考えて志望しました。

面接当日はガチガチに緊張してしまいましたが、会場に案内していただいた職員の方をお願いして、「頑張っ!」とグータッチして励ましてもらったことで気持ちがほぐれました。最終面接に際しては、キャリアセンターで徹底的に何度も練習してもらい、最後に自分の良いところをたくさん褒めていただいて、自信をもって臨めたこともプラスになったと思います。就活期間中に気分が凹んだときは、福島にいる家族に電話して、気持ちを前向きに切り替えてきました。

私を囲むあたたかい人たちがいるおかげで、今の自分がある——。そのことを忘れずに、今度は私が誰かを勇気づけられる存在になれるように一生懸命に働きたいと思います。そして、自分の仕事を確立して、ここまで育ててくれた家族にもしっかり恩返ししたいと思います。



就活で支えになったもの

就活で落ち込んだときに
エールをくれた僕の宝物!



根本理央さん

国際学部国際学科

千葉敬愛高等学校卒業

公益財団法人ちば県民保健予防財団 内定

自分に向き合って出会った新たな可能性。
県民の健康に貢献する分野で力を発揮したい

私のキャンパスライフは充実一色。大学祭の実行委員を4年間務め、3年次では学友会の副会長、地域ボランティアにも参加するなど積極的に挑戦してきました。旅行業界に興味があり、旅行会社のインターンシップにも参加しました。3年後期になると、食品メーカーにも興味を湧き、「これだ!」という仕事をなかなか絞りきれずにいました。

3月の就活解禁以降も迷いがあり、「自分はどうな仕事がしたいのか?」「自分の強みは?」「どんな人生を送りたいのか?」を就活ノートに書き出しながら、自分に向き合っていました。その過程で、私の目指す将来像が「影響力のある人間になる」と考えるようになったのですが、どんな仕事があるのかわからない。そんなとき、キャリアセンターの方からの紹介でちば県民保健予防財団の仕事を知ったのです。調べると、学校や企業に健康診断を提供したり、市民に向けた普及啓発活動に

従事する団体とのことでした。私は学内活動でスタッフをまとめたり、企業や大学との渉外を担当するなど新たなアクションを起こす役割を担っていて、自分の得意分野と合っているかもしれないと感じました。さらに日本の医療について学ぶと、医療費の増大や人材不足など課題が山積していることを知り、この分野で私の力を発揮してみたいと考えようになりました。

就活を始めるにあたって「自分が何ができるかわからない」「何がしたいかわからない」と悩みを抱える学生も少なくないと思います。しかし、約22年間自分が歩んできた道をじっくり振り返り、その間に取り組んできたこと、うまくできたことを一つひとつ掘り起こしていけば、必ず「自分ができていること」が見つかると思います。

就職活動は自分自身を発見するチャンス。そう考えて、しっかり自分に向き合ってほしいと思います。



就活で支えになったもの

何度も読み返し、
何度も教われた2冊。



自分を信じて！
お世話になった
人への感謝を
忘れずに！



人生について
深く考えて
ください



強い気持ち！

これからの将来を考える、

あなたへ



さまざまな
知識は
将来役立つ



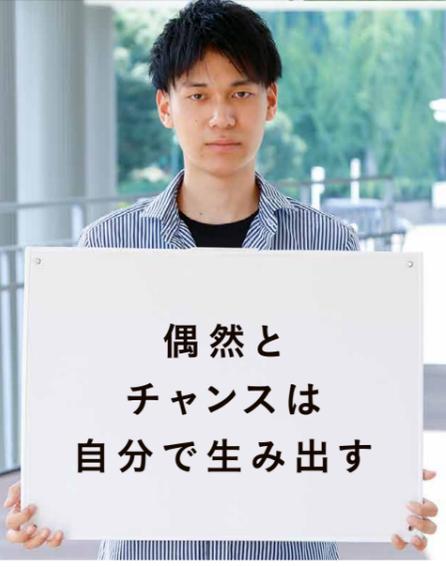
妥協は×
自分の"やりたい"
を大切に



自分らしく



笑顔で
ポジティブに



偶然と
チャンスは
自分で生み出す



今の自分の
魅力を活かして
頑張れ！



秘めている力に
可能性を
信じて！



就活のリアル教えてください！

初めての就職活動は、誰でも緊張と不安の連続。無事に就職活動を終え、内定を勝ち取った3名の学生に、これから就職活動を控える3年生がさまざまな質問をぶつけてみました。オンラインでの取り組みも広がる中、どのような心構えと準備が必要なのでしょうか。

内定者



新進の家電メーカーとして業界で注目を集めるシロカ株式会社にて内定。企画提案力のある営業マンを目指す。

小川英也さん
経済学部経営学科
敬愛学園高等学校卒業



県民の健康を守る公益財団法人ちば県民保健予防財団にて内定。健康診断の実施、普及啓発活動を通じて、千葉県を健康日本一に！

根本理央さん
国際学部国際学科
千葉敬愛高等学校卒業



地銀全国2位*を誇る、株式会社千葉銀行にて内定。目標は、地域の人や企業の良きパートナーとして親しまれる銀行員。

林咲輝さん
経済学部経済学科
千葉敬愛高等学校卒業

就活生



子どもの頃から飛行機や空港が大好きで、航空業界を志して、敬愛大学に入学。高校時代に留学経験もあり、英語は得意！

嶋七海さん
国際学部国際学科
茨城県立
銚田第一高等学校卒業



経音部に所属しており、ライブやフェスを開催するイベント会社での企画職を志望。明るさと笑顔はバカイチ。

原亮平さん
経済学部経営学科
千葉県立
千葉北高等学校卒業



まちづくりを担う不動産開発のデベロッパーを志す。他大学の学生とも交流しており、ネットワークづくりに向けている。

谷本康輔さん
国際学部国際学科
千葉県立
船橋啓明高等学校卒業

世の中の仕事を広く知ろう。まだ見ぬ可能性が隠されているかも…!?

嶋 私は航空業界を目指しているのですが、新型コロナウイルスの影響で就活がどう変わるか…今からちょっと心配です。

小川 僕らの就活時期は、まさに緊急事態下で、企業の採用方針が変わったり、ウェブ面接が増えたりでけっこう大変だった！でも、どんな状況下でも、目先だけにとらわれず、10年後、20年後に自分が何をしたいかを考えることが一番大事だと思う。航空業界で活躍したいと思うなら、道は見つかるはず！ぜひ頑張ってください。

根本 自分はちば県民保健予防財団にて内定をいただいたんだけど、最初は医療系はあまり考えていなかったんだよね。でも、財団は健康診断の提供や市民に向けての普及啓発活動を行っているのを知って「世の中に発信ができる仕事があった」と考えていた自分



にぴったりだと思った。「自分がやりたいこと」ができるのは、ひとつの業界に限らないかもしれない。だから、少し広げて考えてみるのもいいと思う。

小川 自分も最初は「企画がやりたい!」と思ってた。でも、求人が少なく狭き門。だったら、面白いものづくりをしている実力主義の会社を目指せば、企画に関与するチャンスがめぐってくるかも!と考えて、営業職にも視野を広げました。実際、人と話すのは得意だし、まわりの人には「営業向き!」って言われるんだよね(笑)。

根本 就活で感じたのは、「やりたいこと」と「できること」は意外と違うってこと。でも、そのギャップに、まだ見ぬ自分の可能性が隠されているかもしれないよ。

嶋 「やりたいこと」と「できること」、どちらも大事なんです。考えてみれば、コロナ禍で人の移動は減ったけど、航空貨物はむしろ増えているって聞きます。やっぱり航空業界への夢は諦めたくないから、航空物流や航空機関連メーカーなどの関連企業にも視野を広げてみようかな。

谷本 自分は、不動産開発のデベロッパーを目指しているのだけど、不動産仲介や管理などのグループ会社も視野に入れているよ。3年までは、いろんな業界を知る時期だと思ってる。まずは世の中にある仕事を興味をもって見る。そこから絞り込んでいくのもいいと思う。

仕事を知る方法は無数にある！
社会人は皆、僕らのセンセイ？

原 将来、イベント企画の仕事がしたいのですが、インターンシップってできるだけ多く経験したほうがいいですか？

谷本 自分は夏休みに数社インターンシップに挑戦しているけど、今はオンラインが多い。内容は学生同士のディスカッション、課題提出がメインで、リアルな職場に触れられる場が減っているのが悩ましいよね。

根本 アフターコロナ以降も、ウェブ説明会やウェブ面接は残っていくかもしれないから、オンラインのインターンシップで慣れておくのもいいと思うよ。

林 私は市役所のインターンシップのみで、一般企業は経験しなかったけど、その代わりに、就活セミナーはフル参加する!?ってぐらい、たくさん出たよ。そこでいろんな企業の方とお話してきた。仕事を知るチャンスは、インターンシップだけじゃないと思うよ。

小川 自分は居酒屋でアルバイトしているんだけど、暇な時間帯にお客さんにどんどん話しかけちゃう。「どんな仕事をされているんですか?」とか「就活中なんですけど、仕事ってどうですか?」とか。大学の先生でも親でもいいし、まわりにいる社会人に積極的に話を聞いてみるのをおすすめします。

林 店舗やショールームがある会社なら、見に行くのもいいよね。志望業界に詳しい教授やキャリアセンターの人に聞いてみるのもいいと思う。



原 大学生の平均インターンシップ回数とか聞いて焦ってしまったけど、大切なのは「数」じゃないってことですね。オンラインとリアルをうまく活用していきたいと思います!

ドキドキハラハラの面接…。先輩たちはどうやって乗り切った？

谷本 面接ってどんな感じですか？自分はインターンシップ選考のウェブ録画で、エントリーシートをそのまま読み上げてしまって。棒読みだったかも…と反省しました。面接って、どのくらい準備や練習をしたらいいんだろう。

根本 準備半分、アドリブ半分かな。自分は財団を受けるとき、絶対に入りたかったから、計30回ぐらい練習したよ。覚えるためというより、自然に話せるようになるため。志望動機や自己PRとか必ず聞かれることは徹底的に練習して、自分の言葉で話せるようにした。趣味とかプライベートの質問は、出たとこ勝負のアドリブで!

林 その企業がどんな人材をほしがっているかを自分で想像してみることも大切だね。そこにマッチする自分の良さをアピールすることもポイント。

小川 面接で緊張するのは当たり前!自分もめっちゃ緊張するタイプ。でも、面接が始まったら、どんどん話せるようになってくる。その秘訣は、相手は“面接官”じゃなくて、自分と同じように緊張したり、笑ったりする生身の人間だと意識すること。そうすると圧倒されず、自分らしさが発揮できると思う。

林 小川くんぐらい遠観できるようにするには“場慣れ”も必要だね。私は学内で開催される就活セミナーで、計20回近く模擬面接を体験したから、自分を客観視したり、相手のことを考える余裕もできたと思う。面接は才能じゃなくて、慣れだよな!

SPI、筆記試験、面接……
「準備」しておいて損はない!

原 SPIや筆記試験は、避けては通れないですね…。今から準備しておいた方がいいですか?

林 SPIはちゃんと対策すれば、誰でも解ける問題ばかり。ここで切られちゃうのはもったいないから準備しておいた方がいいよ。私は3年のとき、火曜5限の「基礎教養力向上セミナー」を受けた。先生もわかりやすく説明してくれるし、先輩がサポートに入ってくれるから、わからないことがあれば、どんどん聞けばいいと思う。あとは毎日1問ずつでもコツコツ勉強することかな。

谷本 コツコツ続ける秘訣、ぜひ教えてください!

林 タイミングや時間を決めて、ルーティンとして習慣化してしまうこと。寝る直前に勉強すると定着しやすいと聞いたので、私は毎日寝る前30分~1

時間を勉強時間に当てていました。ちゃんと勉強できたら、次の日に楽しい予定を入れたりして、ときどき自分にご褒美をあげるのもおすすめ。

根本 自分は朝に勉強する派。やりたくないことはさっさと終わらせておくと、1日気持ちよく過ごせるから(笑)。

谷本 なるほど。習慣化か…。自分は今まで進路を決めるたびに「～しておけばよかった」と後悔することが多かったので、就活は全力で取り組んで、納得のいく結果を出したいと思っています。そのためには、やっぱり準備は大切ですね。



凹んでも立ち上がるのが就活。その先には新しい自分が待っている!

嶋 「3年の今だからできることがある」とわかってきて、モヤモヤしていた気持ちがスッキリしてきました! でも、就活中って、面接に落ちたり、友達が先に内定もらったりして凹むこともあるんだろうな…って考えると、ちょっと怖い。モチベーションを保つ秘訣はありますか?

小川 残念ながら…ありません!モチベーションは上がったたり下がったりするもの。そのときどうするか—道はふたつある。ひとつは、モチベーションが上がってくるまで適当に過ごす。もうひとつは、とりえず行動だけはする。自分は後者で、凹みながらも、キャリ



アセンターに通って企業を紹介してもらったり、エントリーシートを提出したりしました。行動していると、だんだん気持ちが上がってくる。だいたい、そういうときに本命の面接がめぐってくる!自分のテンションと相まって、うまく進むことが多い気がします。

根本 できることは何かしらあるはずだから、少しずつでも動き続けることが大事。あと、自己分析はめっちゃめちゃ大切!自分は幼稚園から大学まで、自分がやってきたこと、好きだったことを徹底的に

振り返った。すると、自分の得意や長所がきつと見つかる。そこからできそうな仕事を考えてみるのもいいと思う。

原 自分の強みってなんだろう?って戸惑います。自分では「笑顔」かなって思うけど、面接では、ちょっと弱いかんとも思うし。

小川 いいじゃん!笑顔は大事!言い方次第だよ。「どんな状況でも笑顔だけは人に負けない」って言えば、忍耐力や根気があることも伝わるし。自分でわからなければ、親や友達、大学の人に「自分のいいところってどこ?」って聞いてみるのも面白いかも。

根本 そうそう。就活は自分を知るチャンス!まわりの人の力も借りながら、自分にとことん向き合ってみれば、自身の新たな可能性にきっと出会えると思う!

就活 Q&A

内定者の キャリアセンター 活用術

敬愛大学キャリアセンターの最大の強みは、学生一人ひとりに真摯に向き合い、手厚い就活サポートを行える環境が整っていること。キャリアセンターを活用したことによって、希望する就職先への内定を得た学生が数多く存在します。そんな内定者にキャリアセンターをどのように活用していたのかを聞いてみました。



企業協力・参加型「就職活動支援プログラム」

3年次から就職活動に向けた就活セミナーがスタートします。キャリアセンターでは独自のイベントを企画・運営していますが、その中でも特徴的なのが「就活セミナー」です。プレ就活生の実践講座として、企業の採用担当者が学内で模擬面接や履歴書対策、面接対策、適性試験対策などを実施します。毎年40社以上が参加する、学生に大人気のセミナーです。

学生は、履歴書の評価や面接の講評などを直接受けられ、就職活動本番前にしっかりと備えることができます。キャリアセンターが目指すのは、就職活動を通じて学生が成長し、社会で活躍できる人に育てること。様々なイベントを通じて、一人ひとりの学生にしっかりと向き合い、未来を切り拓くチャンスときっかけを提供していきます。



● 就活セミナー～模擬就職活動～

敬愛大学とつながりのある企業の採用担当者が本学を訪問し、学生に向けて模擬形式で面接や履歴書対策、就職活動に必要な基礎から応用部分までを実施します。

3年生5月～

「就活準備プレセミナー」

- * 就活スタートアップガイダンス
- * インターンシップ選考対策セミナー
- * エントリーシート対策セミナー

他

3年生9月～

「就活準備実践セミナー」

- * 履歴書対策セミナー
- * 面接対策セミナー
- * 筆記試験対策セミナー
- * 模擬面接
- * WEB面接対策セミナー
- * スーツ着こなし&就活メイクセミナー

他

● 基礎教養力向上セミナー

企業採用に多く用いられる適性試験に向けての対策セミナーです。

● 学内企業説明会&選考会

企業の採用担当者が学内で実施する企業説明会と一次選考会。延べ60社以上の企業が学内で採用活動を行う機会を提供しています。

● 就職フェア～合同企業説明会～

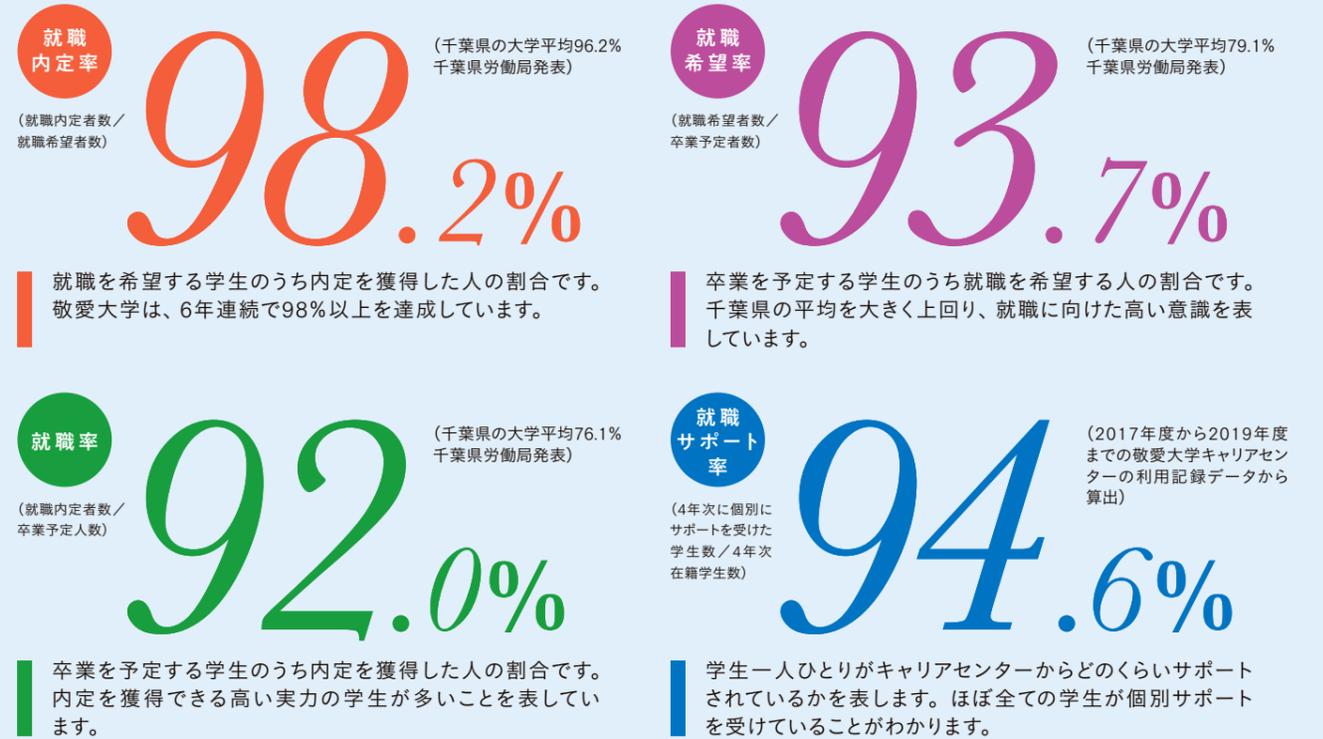
企業の採用担当者が実施する敬愛大学で最も大規模な就職イベント。60社以上の企業が合同で説明会を行う機会を提供しています。



2018年度「就職フェア」の様子

数字で見る就職実績・就職活動

「就職内定率」「就職率」はもちろん、「就職希望率」や「就職サポート率」などのデータでは、就職に向けて高い意識で臨む学生たちや、学生一人ひとりを丁寧にサポートするキャリアセンターの様子が見えてきます。〈2020年3月卒 就職実績〉



● 主な就職先

〈金融・保険〉

三井住友銀行、千葉銀行、京葉銀行、千葉興業銀行、筑波銀行、きらやか銀行、千葉信用金庫、東京ベイ信用金庫、東京東信用金庫、銚子信用金庫、銚子商工信用組合、佐原信用金庫、朝日信用金庫、市川市農業協同組合、アクサ生命保険、メットライフ生命保険、千豊、SMBC日興証券、みずほ証券 他

〈商社〉

日通商事、ナガイレーベン、福島工業、フジモトHD、宮田、プリチストンタイヤサービス、ヨコハマタイヤジャパン、伊丹産業、橋本産業、西尾レントオール 他

〈メーカー〉

キッツ、朝日航洋、日本製鉄 東日本製鉄所、鬼怒川ゴム工業、ロックペイント、新日本建設 他

〈鉄道・航空・空港・旅行・観光〉

東日本旅客鉄道(JR)、東京地下鉄(東京メトロ)、ジェットスター・ジャパン、羽田空港サービス、ANA成田エアポートサービス、NAAリテイリング、JALスカイ、JAL-DFS、京成トラベルサービス、東武ホテルマネジメント、ホテルマロードチェーン、山形屋商事株式会社(ホテルスプリングス幕張)、エイチアイエス、エアポートカーゴサービス 他

〈食品・飲食〉

わらべや日洋、スターバックスコーヒー・ジャパン、古谷乳業、米屋 他

〈エネルギー〉

日本瓦斯、ミライフ、サイサン、東京ガスライフバル千葉 他

〈サービス〉

帝国データバンク、エン・ジャパン、マイナビ、テイクアンドグブ・ニーズ、日本郵便、

トランコム、一般社団法人日本自動車連盟(JAF)、総合警備保障 他

〈小売・流通〉

ファーストリテイリング、イオンリテール、イトーヨーカ堂、ヤオコー、ユナイテッド・アローズ、コーチ・ジャパン合同会社、ドームユナイテッド、アーバンリサーチ、ゾフ、ウエルシアホールディングス 他

〈専門店〉

トヨタモビリティ東京、トヨタカローラ千葉、ネットトヨタ千葉、千葉トヨペット、ダイハツ千葉販売、スズキ自販千葉、スズキ自販京葉、マツダ中販、千葉マツダ、東邦オート 他

〈IT・情報通信〉

ソフトバンク、KDDI、システナ、富士ソフト、DTS、日立ドキュメントソリューションズ、富士電機ITソリューション 他

〈芸能・音楽〉

キョードー東北 他

〈その他〉

一般財団法人休暇村協会、一般社団法人千葉県薬剤師会、千葉商工会議所 他

〈公務〉

千葉県公立小学校、東京都公立小学校、横浜市公立小学校、千葉県公立中学校、千葉県公立高等学校、皇宮警察本部、警視庁、千葉県警察、長野県警察、福島県警察、防衛省、東京消防庁、船橋市消防局、市原市役所、富津市役所、茂原市役所、長柄町役場 他



KI 特別号 *press*
 KEIJAI UNIVERSITY CAREER CENTER

